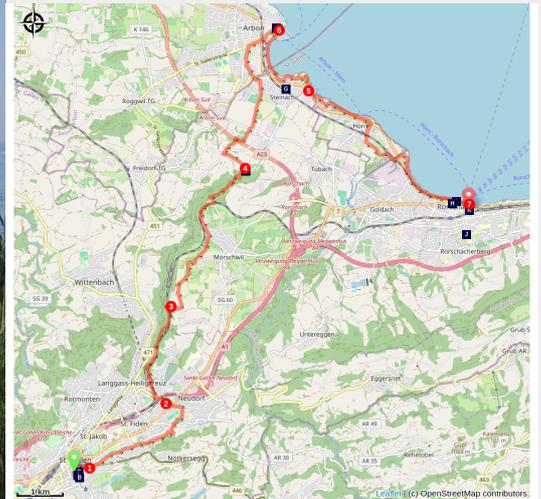


# Sankt Gallen à Rorschach

Switzerland - Sankt Gallen



Bodensee (Amis St Colomban)



*Après la moyenne montagne, changement d'ambiance avec le retour en plaine et la présence de l'eau le long de la Steinach et, en final, l'immense lac de Constance aux allures de mer intérieure entourée de montagne.*

Commencée dans la gorge de Mülhenenschlucht où Gallus a fondé son ermitage en 612, l'étape traverse de beaux quartiers de Sankt Gallen suivi de Sankt Fiden avant de rejoindre la vallée verdoyante de la Steinach pour la suivre plus ou moins. En haut d'un versant du vallon, le lac de Constance apparaît soudain dans son écrin de montagnes.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 24.8 km

Dénivelé positif : 309 m

Difficulté : Facile

Type : Etape

Thèmes : 610, Eau, St Colomban

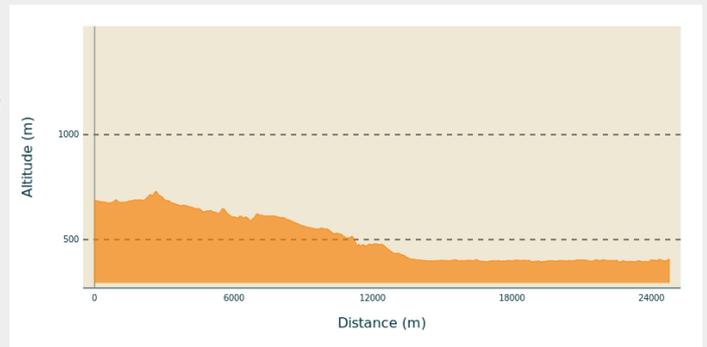
# Itinéraire

**Départ** : Abbatiale, Klosterhof, 9001 St Gallen

**Arrivée** : Église St Coloman, Kirchstrasse 1, 9400 Rorschach

**Communes** : 1. Sankt Gallen  
2. Thurgau

## Profil altimétrique



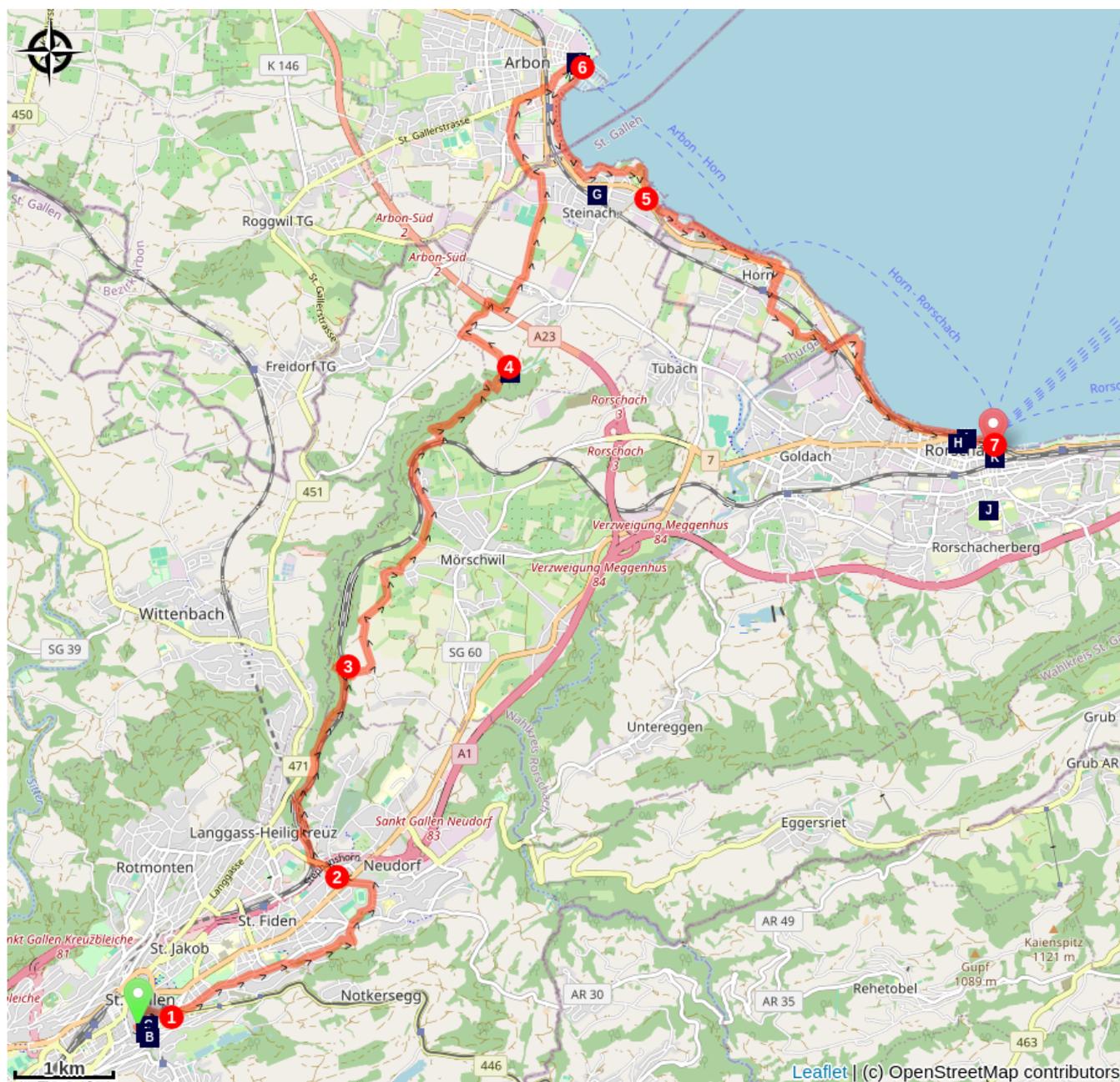
Altitude min 393 m Altitude max 729 m

À l'extrémité Est de la Gallusplatz, prendre la St Georgen Strasse puis la Moosbruggstrasse pour rejoindre le rond-point de Spisertor :

1. Tourner dans la première rue à droite (Linsebühlstrasse) suivie jusqu'au bout (Kirche Linsebühl). Poursuivre dans l'axe (Flurhofstrasse et Tempelackerstrasse) en longeant l'hôpital pour rejoindre la route N°7 (Rorschacher Strasse). Au carrefour (feux tricolores), tourner successivement à gauche (Splügenstrasse) et aussitôt à droite (Oststrasse). Prendre la deuxième rue à droite (Lindenstrasse) suivie jusqu'au carrefour avec la Lukasstrasse.
2. Tourner à gauche (Lukasstrasse). L'itinéraire franchit une voie ferrée quitte à droite (Espentobelstrasse) la rue principale avant un virage sur la gauche. Continuer la piste vélo / piétons au bout de la voie sans issue qui traverse sous la voie ferrée et sur la Steinach avant de longer la rivière et une nouvelle voie ferrée. À un moment, la piste balisée Wanderweg fait un virage serré pour couper la voie ferrée et quitter la vallée.
3. Continuer sur le plateau en direction Nord et de Mörschwil où l'itinéraire se rapproche de la voie ferrée, la traverse à nouveau pour rejoindre le fond de la vallée et remonter en face à la ruine du château de Steinerburg où apparaît le lac de Constance. Dans la ferme en-dessous, tourner à droite (Höhenweg).
4. Descendre dans les arbres fruitiers (Burgstrasse), traverser l'autoroute et, après le première maison d'Obersteinach, prendre à gauche dans le dos le chemin piétons (balisé) qui descend et traverse la rivière Steinach. Suivre la rivière sur sa rive droite jusqu'à la route au bord du lac à Steinach.
5. Si le souhait est de se rendre directement à Rorschach, tourner à droite sur la piste au bord du lac. Sinon pour aller à Arbon, prendre à gauche la piste au bord de la route N°13 (Hauptstrasse). Au pont sous la voie ferrée, continuer dans l'axe (Bahnhofstrasse) jusqu'à l'église St Martin et surtout la chapelle St Gallus, objectif important de ce détour.

6. Pour rejoindre Rorschach, suivre la piste le long de la rive et de la route (Seestrasse) à la sortie de Horn.
7. Au bout du port de plaisance de Rorschach, traverser la voie ferrée (Seestrasse) , tourner à gauche sur la Hauptstrasse et prendre la première rue à droite (Kirchestrasse) qui arrive à l'église de St Colombar.

# Sur votre chemin...



- |   |  |
|---|--|
|  Bibliothèque de l'abbatiale St. Gallen (A) |  Gorges de Muelenen (B)     |
|  Abbatiale St. Gallen (C)                   |  Château de Steinerburg (D) |
|  Église St Martin (E)                       |  Chapelle saint Gall (F)    |
|  Église saint Jacques (G)                   |  Fontaine de Jacques (H)    |
|  Musée de Kornhaus (I)                      |  Monastère Mariaberg (J)    |
|  Église saint Colomban (K)                  |  |

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---

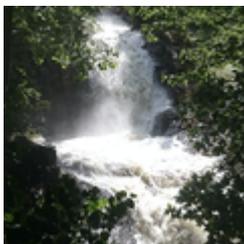


## ☀ Bibliothèque de l'abbatiale St. Gallen (A)

La bibliothèque de l'abbaye faisait partie de l'ancienne abbaye bénédictine fondée en 719. Elle est rapidement devenue l'une des plus importantes bibliothèques historiques du monde. C'est la seule des grandes bibliothèques monastiques du début du Moyen Âge dont la collection qualitativement exceptionnelle est restée relativement intacte du VIII<sup>e</sup> siècle à nos jours. Elle possède 2100 manuscrits, 1650 incunables (imprimés jusqu'à 1500) et estampes anciennes (imprimés entre 1501 et 1520) ainsi qu'environ 160.000 livres. Elle est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

[En savoir plus.](#)

---



## ☀ Gorges de Muelenen (B)

Gorge où saint Gall fonda son ermitage vers 610 qui est à l'origine de la ville de St. Gallen.

[En savoir plus.](#)

---

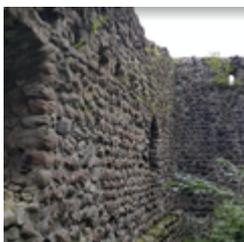


## ☀ Abbatiale St. Gallen (C)

Elle est fondée par Otmar en 719 sur le lieu de l'ermitage de saint Gall mort en 646. Il reste peu de vestiges de l'abbaye médiévale. La plupart des bâtiments, y compris l'abbatiale, furent construits entre 1755 et 1768 dans le style baroque.

[En savoir plus.](#)

---



## 🏰 Château de Steinerburg (D)

Ruine d'un château fort construit au XII<sup>e</sup> siècle par les seigneurs de Steinach. Il est passé sous contrôle de l'abbaye de saint Gall de 1577 à 1805.

[En savoir plus.](#)



## ☼ Église St Martin (E)

Dans le coeur, deux vitraux représentent Colomban et Gall.

---



## ☼ Chapelle saint Gall (F)

Arbon était déjà une colonie romaine avant l'arrivée de Colomban (Arbor Felix, la construction heureuse). Lorsque Colomban et ses moines y arrivèrent, il y avait déjà une communauté chrétienne et un prêtre nommé Willimar. Après s'être séparé de Colomban, Gallus retourna à Arbon, où il fut soigné pour sa maladie, puis se rendit finalement à Steinachtobel, où il construisit son ermitage et mourut plus tard. La chapelle date du XIIe/XIIIe siècle.

---



## ☼ Église saint Jacques (G)

Steinach est mentionné pour la première fois en 769 à propos du transfert du corps d'Otmar de l'île de Werd (à la sortie du Rhin du lac de Constance) vers St. Gallen. Otmar a été condamné à la famine en 759, puis gracié et condamné à la prison à vie sur cette île où il est mort la même année. Dix ans plus tard, les moines du monastère de Saint-Gall ont rapatrié le corps de son fondateur dans leur monastère.

---



## 🏛 Fontaine de Jacques (H)

Depuis l'an 1000, Rorschach est un point de passage de nombreux pèlerins en particulier vers Saint-Jacques de Compostelle mais aussi vers Einsiedeln. Sur la Kronenplatz d'aujourd'hui se trouvait la Jakobskapelle, un lieu de repos pour les pèlerins qui a été démoli en 1833. La fontaine de Jacques (Jakobsbrunnen) a été construite en souvenir. Aujourd'hui encore, la cloche de la fontaine sonne l'Angélus deux fois par jour.



### Musée de Kornhaus (I)

Le peuplement des bords du lac de Constance remonte à l'Âge de pierre sous forme de cités lacustres. Les rives furent occupées par les Romains avant l'arrivée des Alemanni qui fondèrent Rorschach. Le musée montre des illustrations de ces cités et l'histoire de cette région.

---



### Monastère Marienberg (J)

Ancien monastère bénédictin devenu un centre de formation pour des enseignants.

---



### Église saint Colomban (K)

L'église saint Colomban de style baroque rappelle le passage de ce saint dans cette région déjà peuplée. Une statue du saint domine le portail.