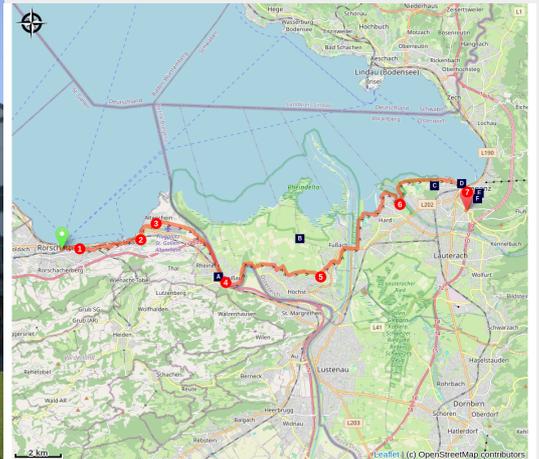


Rorschach à Bregenz

Switzerland - Sankt Gallen



Bregenz (Amis St Coloman)



En bateau ou à pied, fini les dénivelés dans les montagnes avec une étape à plat dans une région agréable peuplée depuis l'antiquité où St Coloman séjourne un temps avant de poursuivre son exil vers l'Italie à travers les montagnes de plus en plus présentes dans les étapes futures.

Possibilité de rejoindre Bregenz en bateau (directement ou en partie) comme vraisemblablement St Coloman et ses moines ou de parcourir les rives du lac jusqu'à la ville autrichienne en redécouvrant le Rhin qui traverse le Bodensee dans sa longueur.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h

Longueur : 29.6 km

Dénivelé positif : 290 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : 610, Eau, St Coloman

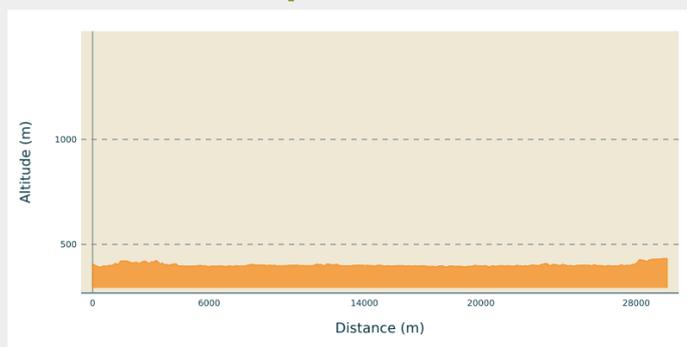
Itinéraire

Départ : Église St Colomban, Kirchstrasse 1, 9400 Rorschach

Arrivée : Église St Colomban, Weidachstrasse 1, 69000 Bregenz

Communes : 1. Sankt Gallen

Profil altimétrique



Altitude min 392 m Altitude max 433 m

Pour aller à Bregenz depuis Rorschach, trois solutions sont envisageables :

- Effectuer le trajet en bateau avec une escale à Lindau sur l'autre rive en Allemagne : itinéraire décrit dans la pratique en bateau.
- Partager les plaisirs avec une partie en bateau de Rorschach à Rheineck (10km) et une autre plus courte (22km) à pied pour rejoindre Bregenz.
- Parcourir l'étape à pied le long du lac : itinéraire décrit ci-dessous.

De l'église St Colomban, rejoindre le Bodensee et suivre à droite la piste entre rive et route N°13 jusqu'à la gare :

1. Devant l'entrée de la gare, prendre le passage souterrain sous les voies et tourner à gauche à la sortie. Poursuivre dans cette direction de l'autre côté des voies (Promenadenstrasse, Seebleichstrasse). Avant que cette route rejoigne la voie ferrée, prendre la rue à droite (Wilenstrasse) et la première à gauche (Warteggstrasse) qui tourne sur la gauche. L'itinéraire suit le sentier à droite qui longe la voie ferrée, franchit deux rues (Buechenstrasse et Thalerstrasse) qui traversent la voie. À la troisième (Blattenweg), tourner à gauche.
2. Traverser la voie et prendre le chemin immédiatement à droite qui la suit de l'autre côté puis tourne à gauche pour rejoindre la route principale. La piste continue en face, rejoint la rive et franchit un ruisseau. Tourner à droite après le pont pour arriver au bout des pistes de l'aéroport de St Gallen. Prendre à gauche sur le trottoir et tourner à droite au bout de l'aéroport (Flughafenstrasse).
3. Longer l'aéroport dans sa longueur sur le trottoir et, au bout, continuer par la piste en gravier (balisage) qui rejoint progressivement l'autoroute (à droite) et l'ancien lit du Rhin (à gauche), frontière entre la Suisse et l'Autriche. Tourner à gauche à la première passerelle couverte de bois pour franchir la frontière.

4. Au carrefour suivant, prendre à droite (Rheinstrasse) devant le supermarché et continuer dans l'axe (Fingstrasse) pour suivre les deux boucles du Rhin. À fin du deuxième méandre, la piste tourne à gauche devant des maisons, traverse la route L19 (Gaissauer Strasse) et suit la lisière Nord de Höchst par Lettenstrasse, au bout à droite Seestrasse, troisième à gauche Burgstrasse, première à droite Bündtenstrasse et première à gauche Falkenstrasse suivie par Riedstrasse.
5. Au niveau de la première grande entreprise de ce chemin, tourner à gauche (Sonnenweg) pour rejoindre et traverser Fussnach par la Höchster Strasse. Au N°43 de cette rue, prendre à droite et traverser la route L202 (Harder Strasse) puis un peu plus loin à droite la rivière parallèle à la route. Le chemin ramène sur la route principale qui traverse le Rhin et le canal suivant avant de tourner à gauche pour longer le canal et revenir sur la rive du Bodensee. Après les installations sportives, obliquer à droite pour contourner un petit étang, franchir une passerelle et atteindre le port d'Hard qui est longé jusqu'au bout. Ensuite, tourner à droite, suivre la lisière d'une forêt, y pénétrer et prendre à gauche au carrefour suivant (terrain de sport).
6. Franchir la rivière Bregenzer Ach et tourner à gauche après le pont pour revenir au plus près de la rive du Bodensee et arriver dans Bregenz par le port. Après la zone de spectacle (Platz der Wiener Symphoniker) et le casino, monter dans la passerelle couverte qui traverse les voies ferrées, la gare et la route principale (See Strasse).
7. Descendre à gauche, prendre la première rue à droite (St Anna Strasse), la seconde à droite avant l'hôtel Ibis (Albert Bechthold Weg) et au bout à gauche. Tourner à droite dans le passage souterrain (Kloster Gasse) sous la Römer Strasse. L'itinéraire tourne à gauche sur la Wolfeggstrasse, à droite sur la Kirchstrasse qui monte au pied du château vers l'église St Gall bien visible et visite incontournable. Au pied de l'église, emprunter la Kolumbanstrasse qui débouche sur la Gallusstrasse suivie dans la même direction de la Landstrasse qui amène à l'église St Coloman.

Sur votre chemin...



 Rheineck (A)

 Monastère de Wettingen - Mehrerau (C)

 Tour Martin (E)

 Delta du Rhin (B)

 Festival de Bregenz (D)

 Église saint Gall (F)

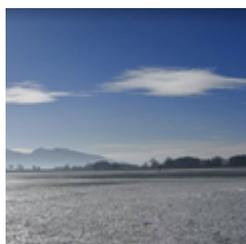
Toutes les infos pratiques

Sur votre chemin...



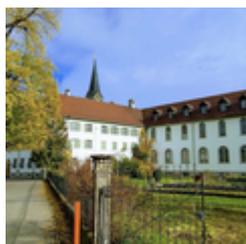
Rheineck (A)

Avant l'ouverture du col du Saint-Gothard, Rheineck était un important centre de transbordement, de stockage et de commerce. La petite ville historique conserve de nombreux bâtiments de styles baroques dignes d'être vus dans le centre historique : mairie, ancien immeuble de bureaux, ancien siège des huissiers de justice, église St Jakob.



Delta du Rhin (B)

Le delta du Rhin entre les estuaires de l'ancien et du nouveau Rhin dans le lac de Constance est une réserve naturelle d'une superficie de 2 066 hectares, classée en 2003 Natura 2000 pour protéger les espèces, l'habitat et la biodiversité. La régulation du Rhin est assurée par deux barrages et une canalisation du fleuve construite entre 1896 et 1906. Ainsi domestiquée, le fleuve ne présente plus les dangers d'inondation d'autrefois.



Monastère de Wettingen - Mehrerau (C)

Le monastère de Mehrerau fut construit de 1097 à 1125. En 1805, quand Bregenz rejoint le royaume de Bavière, le monastère fut fermé et pillé, l'église baroque détruite et les bâtiments du couvent utilisés comme usine et caserne. Après 1850, le monastère fut ouvert à nouveau avec l'autorisation de l'empereur François-Joseph et devient un refuge pour les cisterciens du monastère de Wettingen dans le canton d'Argovie en Suisse, fermé en 1841. En 1854, l'abbaye prend le nom de "Wettingen-Mehrerau".



Festival de Bregenz (D)

Le festival de Bregenz sur les bords du lac est un événement touristique international majeur.

[En savoir plus.](#)



Tour Martin (E)

La tour de St. Martin doit son effet colossal actuel à la magnifique coupole baroque en forme d'oignon. Lors de la fondation de la ville vers 1250, la tour était un grenier à grains avec un toit pyramidal légèrement plus haut que le mur de la ville. En 1362, la chapelle Saint-Martin a été ajoutée ainsi qu'une magnifique décoration de fresques dans les années suivantes. Dans les années 1599 à 1601, le maître d'œuvre Benedetto Prato de Roveredo (Grisons), sur ordre de la ville, a ajouté au bâtiment existant une mezzanine (aujourd'hui une salle d'exposition), les locaux d'habitation de la tour et le sol de l'arcade. Le grenier est devenu une tour. Dès lors, la Martinsturm a servi de haute surveillance de Bregenz : ainsi pendant des siècles, le gardien de la tour devait avertir la ville en cas d'incendie.

[En savoir plus.](#)



Église saint Gall (F)

Église en mémoire de saint Gall qui arrive à Bregenz vers 610 avec saint Coloman. Mais, quand ce dernier quitte la ville pour s'établir en Italie, saint Gall quitte son maître pour se retirer comme ermite dans la région de St. Gallen.

[En savoir plus.](#)