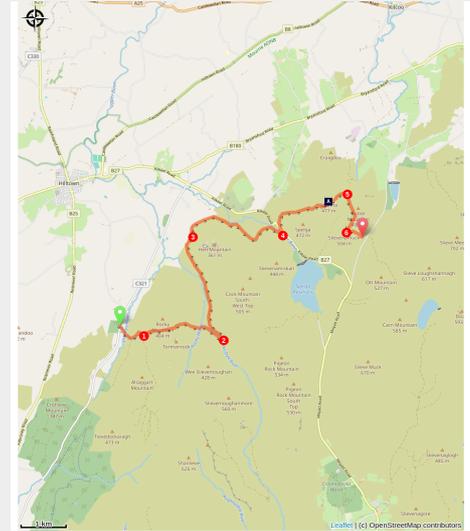


# Leitrim Lodge à Ott Track

Northern Ireland - Newry and Mourne



(Friends Columbanus)



*Toujours commun avec les itinéraires St Patrick's Way et Mourne Way, l'itinéraire chemine dans les montagnes dénudées à la rencontre des moutons.*

Les pistes larges et les sentiers étroits permettent de monter sur les hauteurs, d'en descendre et de les contourner. Attention, le sentier de montée vers le sommet Spaltha (477m) n'existe plus et nécessite de tracer son propre itinéraire pour atteindre une piste bien marquée plus haut.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 611 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

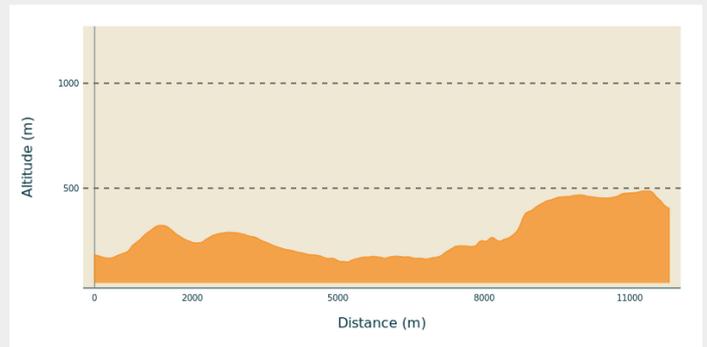
# Itinéraire

**Départ** : Camping

**Arrivée** : Parking

**Communes** : 1. Newry and Mourne  
2. Down

## Profil altimétrique

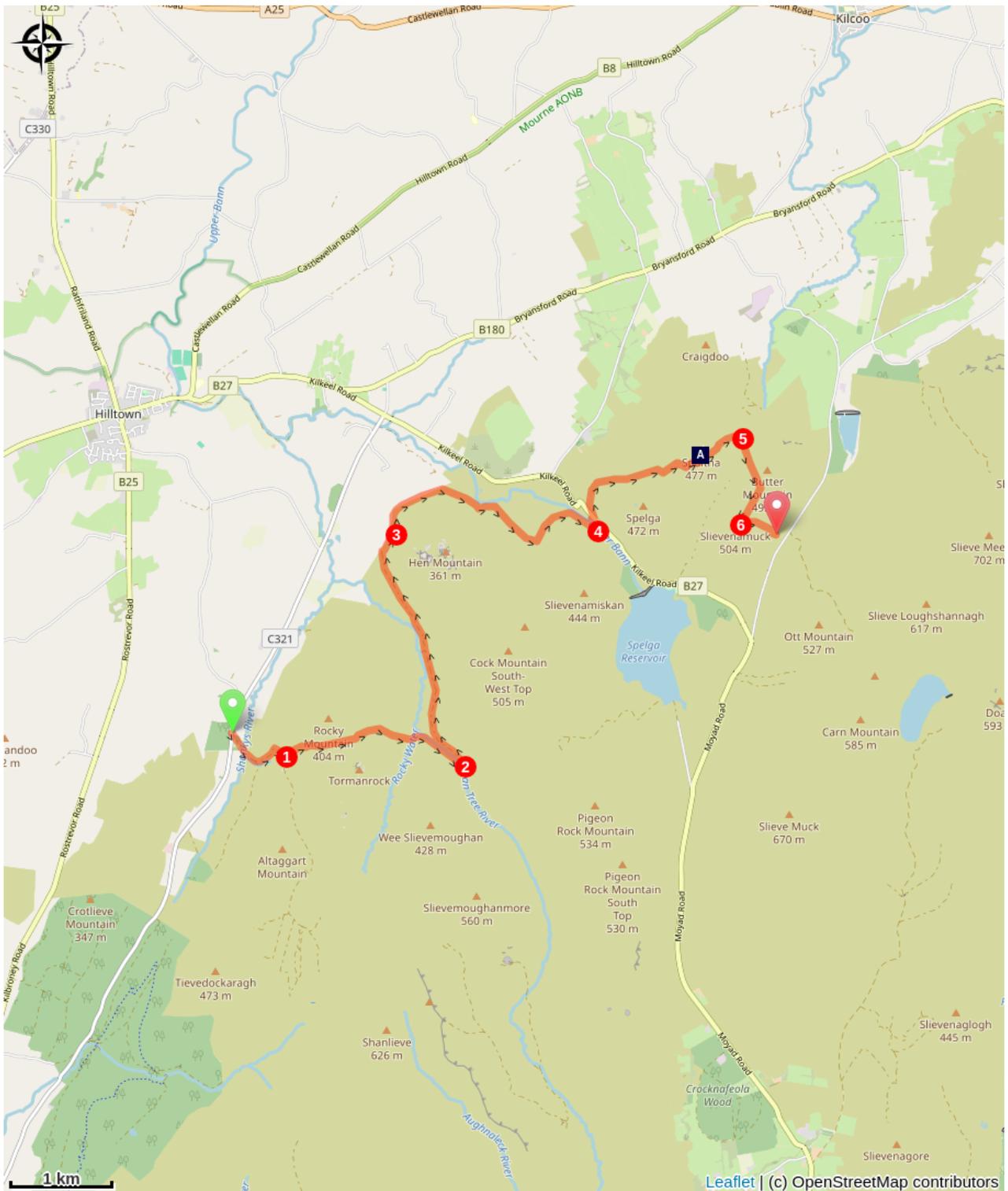


Altitude min 148 m Altitude max 487 m

Du parking, rejoindre vers l'Est le pied des montagnes et monter à gauche la piste en pierre sur 250m :

1. Abandonner cette piste large qui tourne vers le Sud et prendre à gauche vers l'Est un sentier qui monte dans la pente en direction d'un petit col. Passer le col et descendre dans le vallon suivant jusqu'à un pont qui traverse un premier ruisseau. En fonction des niveaux d'eau dans les ruisseaux, (option niveau bas et itinéraire court) suivre le ruisseau Rocky vers le Sud et rejoindre la piste 500m plus bas, (option niveau haut et itinéraire long), monter vers l'Est pour atteindre un autre ruisseau bien encaissé, le remonter sur 500m pour trouver le point facile de franchissement (pas de pont).
2. Traverser le ruisseau pour atteindre la large piste qui descend le vallon parallèle aux deux ruisseaux. Descendre cette piste d'abord orientée vers le Nord (2km).
3. Quitter la piste au moment de son orientation vers l'Ouest et prendre le sentier (balise) qui contourne par le sommet rocheux Hen Mountain (361m) par le Nord pendant 1km. Traverser un petit ruisseau puis remonter son vallon (500m) avant de contourner un éperon et d'atteindre par un sentier très étroit un pont sur le ruisseau Upper Ban (500m).
4. Franchir le pont et monter vers la route. Prendre le chemin en face (balise) et suivre le sentier à côté du mur. Après 200m, quitter le sentier malgré les balises et monter 120m de dénivelé vers l'Est dans les pentes en direction d'un petit col avant le sommet Spaltha (477m). Atteindre avant le col une piste bien visible et balisée. Orientée vers le Nord-Est, elle passe au pied du sommet et descend ensuite jusqu'à un mur de pierre après 500m.
5. Suivre le mur à droite pendant 500m en évitant par endroit les zones humides pour monter vers le col entre Butter Montain (492m) et Slievenamuck (504m). Quitter le mur et suivre le sentier qui amène à Slievenamuck, superbe point de vue.
6. Descendre vers l'Est le sentier qui amène rapidement au parking en 120m de dénivelé.

# Sur votre chemin...



↖ Spaltha (477m) (A)

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---



## ↩ Spaltha (477m) (A)

Superbe panorama depuis ce sommet en bordure de massif.