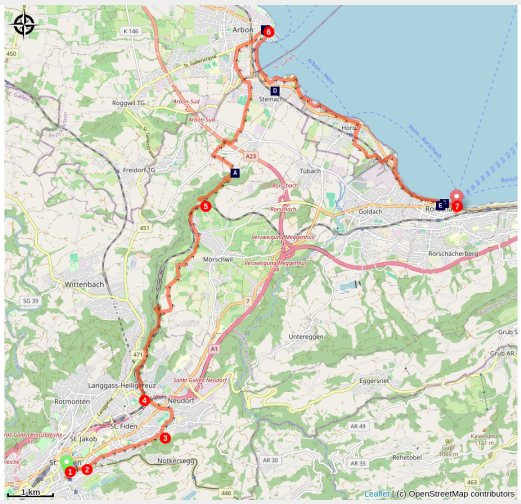
27. Région St Gallen-Bodensee

Switzerland - Sankt Gallen



Une belle randonnée à travers le Steinachtobel, accompagnée par la ligne de chemin de fer jusqu'à Mörschwil. Elle descend jusqu'au Gallussteg et remonte jusqu'à Steinerburg, un bel endroit pour pique-niquer. Le chemin se poursuit en forêt avant de profiter d'une vue magnifique sur le lac de Constance puis descend légèrement jusqu'à Steinach avant de longer le lac jusqu'à Arbon.
Le trajet jusqu'à Arbon mesure environ 17 km, avec 139 m de dénivelé positif et 414 m de dénivelé négatif. Le chemin est balisé avec les panneaux jaunes habituels.
La poursuite jusqu'à Rorschach demande environ 2 heures pour parcourir les 8 km supplémentaires, à plat le long des rives du lac de Constance.

À Arbon, la chapelle Saint-Gall et le vitrail Saint-Gall dans l'église voisine sont à visiter en priorité. Colomban est arrivé ici avec les moines, puis a poursuivi son chemin vers Bregenz. Après s'être

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 24.7 km

Dénivelé positif : 309 m

Difficulté : Facile

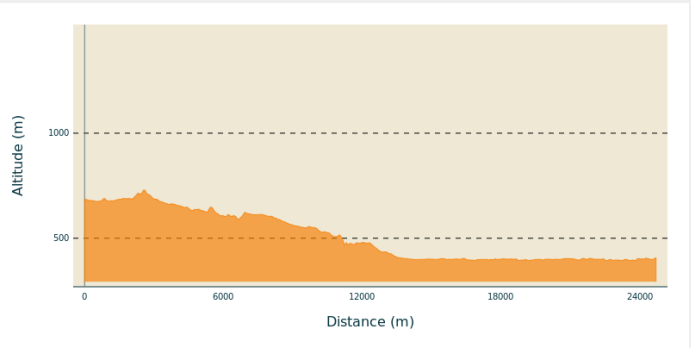
Type : Etape

Thèmes : St Colomban

Itinéraire

Départ : 9000 St Gallen
Arrivée : 9400 Rorschach
Communes : 1. Sankt Gallen
2. Thurgau

Profil altimétrique



Altitude min 393 m Altitude max 729 m

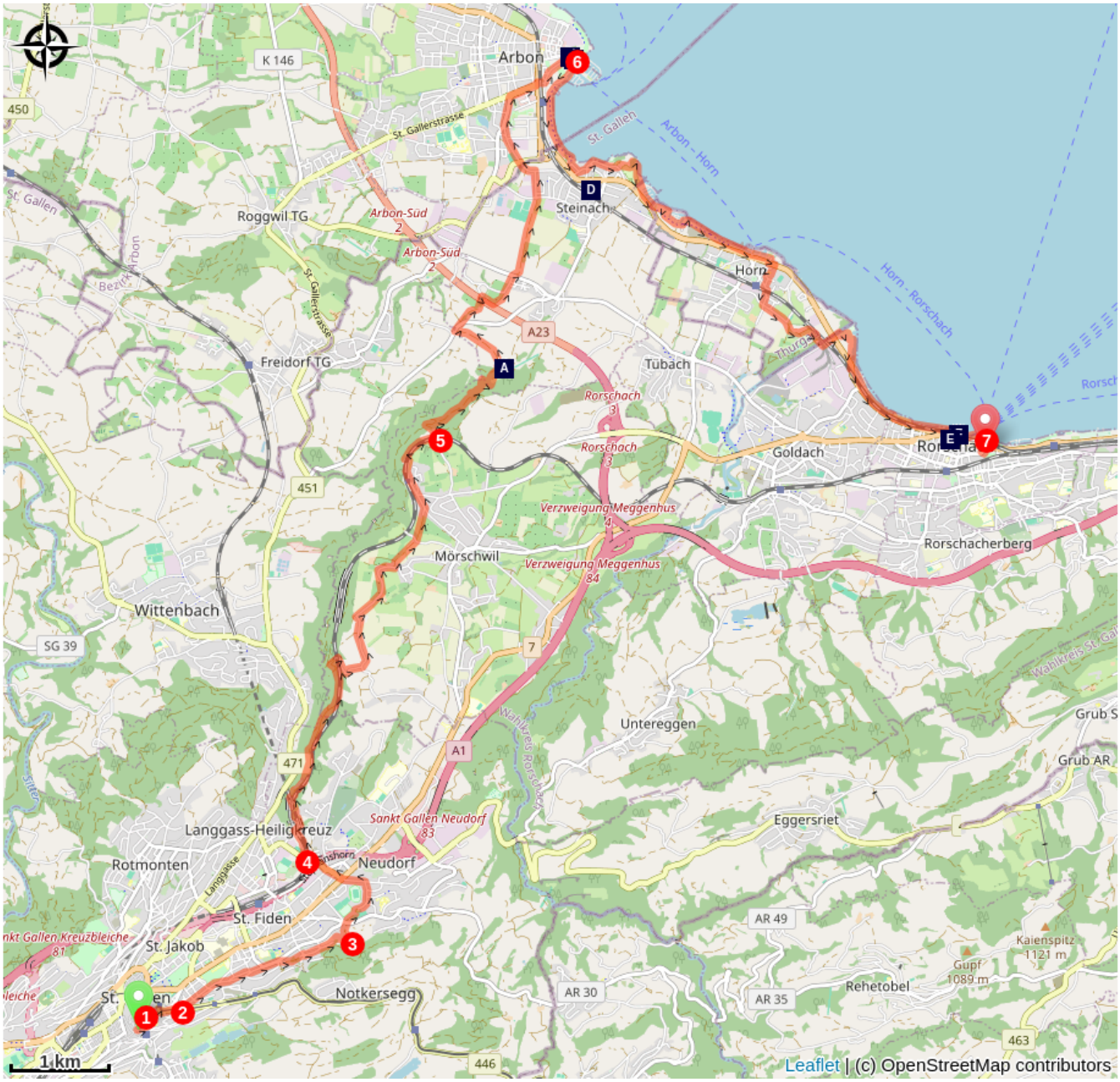
Le point de départ est à l'Ouest de la cathédrale sur la place St Gall. Le contournement par le Sud de cet imposant édifice permet de traverser en direction du Nord les jardins de l'abbaye après le franchissement d'un petit tunnel :

1. Atteindre l'église St Laurenzen par Marktgasse et la contourner par le Nord pour revenir vers l'abbaye et se diriger vers l'Est par Zeughausgasse. Au bout, tourner successivement à gauche et à droite pour atteindre un rond-point. Continuer vers l'Est sur Linsebühlstrasse.
2. Au moment où les lignes de tramway tournent à droite, poursuivre dans la même rue. Au niveau de l'hôpital après 500m, prendre à droite Flurhofstrasse abandonnée en face de l'école primaire Grossacker en tournant après 600m à droite sur Goldbrunnenweg. La rue se transforme en sentier qui longe un ruisseau. À la fin, tourner à droite puis immédiatement à gauche sur Bruggwiesenweg qui se transforme aussi en sentier.
3. Au bout, prendre à gauche plein Nord. Après 200m, traverser Rehetobelstrasse et prendre un sentier qui longe le stade Paul Grüninger. Dans la cité voisine, Fuchsenstrasse s'oriente vers le Nord jusqu'à déboucher sur Martinsbruggstrasse. Suivre pendant 500m les rues orientées au Nord-Ouest jusqu'à un pont au-dessus des voies ferrées. Si le départ de la randonnée commence à la gare de Fiden, il suffit de suivre par Harzbüchelstrasse ces voies en direction du Nord-Est pour arriver à ce pont.
4. Le chemin qui longe les voies ferrées en-dessous du pont est accessible en continuant sur 50m, en tournant à gauche deux fois sur le sentier qui rejoint les voies suivies vers le Nord et longe le Steinachbach, en surface après avoir traversé un tunnel. Suivre le Steinach sur 2,5km environ et monter à droite sur le plateau. La traversée de champs et de prairie amène à Mörschwill et à la gare en sortie de ville. Longer la voie ferrée (200m), la traverser puis poursuivre à côté pendant 400m jusqu'au croisement d'une route.
5. Tourner à gauche puis, après 100m, à droite sur le chemin qui domine le Steinbach avant de descendre (500m) vers le ruisseau, le traverser et remonter vers les ruines du château de Steinerburg, bel endroit pour pique-niquer. Poursuivre sur la route orientée Nord-Ouest pendant 500m environ et tourner à droite sur la nouvelle route puis à gauche peu après sur Sandbüchenweg. Continuer en direction du Nord pendant 1,5km pour atteindre Steinach. Au croisement avec Schöntalstrasse, tourner à gauche sur cette rue et la suivre sur

800m jusqu’à un rond-point avec St Gallerstrasse. Tourner à droite, franchir la voie ferrée et tourner à gauche sur la Bahnhofstrasse pour atteindre le château mais surtout les chapelles St Gall et St Martin (pour les ouvertures, contacter préalablement l’office du tourisme).

6. Pour rejoindre Rorschach, suivre le bord du lac sauf un moment après Horn (6km) où il est nécessaire de s’écarter du rivage pour éviter de marcher à côté d’une route circulante. Suivre à nouveau le rivage (1,5km) jusqu’à l’embarcadère de Rorschach.
7. 100m plus loin, tourner à droite pour atteindre l’arrivée à l’église St Colomban puis rejoindre la gare voisine pour retourner vers St Gallen.

Sur votre chemin...



- Château de Steinerburg (A)
- Église St Martin (B)
- Chapelle saint Gall (C)
- Église saint Jacques (D)
- Fontaine de Jacques (E)
- Musée de Kornhaus (F)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Saint-Gall est accessible en train et en voiture. Le retour s'effectue en car postal depuis Arbon et en train depuis Rorschach.
Pour partir de la périphérie est de la ville, prenez le train jusqu'à Saint-Fiden. De là, longez les voies ferrées en direction de l'est, traversez la ligne de chemin de fer, puis tournez à droite pour suivre le ruisseau Steinach.

Sur votre chemin...

Château de Steinerburg (A)

Ruine d’un château fort construit au XIIème siècle par les seigneurs de Steinach. Il est passé sous contrôle de l’abbaye de saint Gall de 1577 à 1805.

En savoir plus.

Église St Martin (B)

Dans le coeur, deux vitraux représentent Colomban et Gall.

Chapelle saint Gall (C)

Arbon était déjà une colonie romaine avant l'arrivée de Colomban (Arbor Felix, la construction heureuse). Lorsque Colomban et ses moines y arrivèrent, il y avait déjà une communauté chrétienne et un prêtre nommé Willimar. Après s'être séparé de Colomban, Gallus retourna à Arbon, où il fut soigné pour sa maladie, puis se rendit finalement à Steinachtobel, où il construisit son ermitage et mourut plus tard. La chapelle date du XIIe/XIIIe siècle.

Église saint Jacques (D)

Steinach est mentionné pour la première fois en 769 à propos du transfert du corps d'Otmar de l’île de Werd (à la sortie du Rhin du lac de Constance) vers St. Gallen. Otmar a été condamné à la famine en 759, puis gracié et condamné à la prison à vie sur cette île où il est mort la même année. Dix ans plus tard, les moines du monastère de Saint-Gall ont rapatrié le corps de son fondateur dans leur monastère.

Fontaine de Jacques (E)

Depuis l'an 1000, Rorschach est un point de passage de nombreux pèlerins en particulier vers Saint-Jacques de Compostelle mais aussi vers Einsiedeln. Sur la Kronenplatz d'aujourd'hui se trouvait la Jakobskapelle, un lieu de repos pour les pèlerins qui a été démoli en 1833. La fontaine de Jacques (Jakobsbrunnen) a été construite en souvenir. Aujourd'hui encore, la cloche de la fontaine sonne l'Angélus deux fois par jour.

Musée de Kornhaus (F)

Le peuplement des bords du lac de Constance remonte à l’Âge de pierre sous forme de cités lacustres. Les rives furent occupées par les Romains avant l’arrivée des Alemani qui fondèrent Rorscharch. Le musée montre des illustrations de ces cités et l’histoire de cette région.