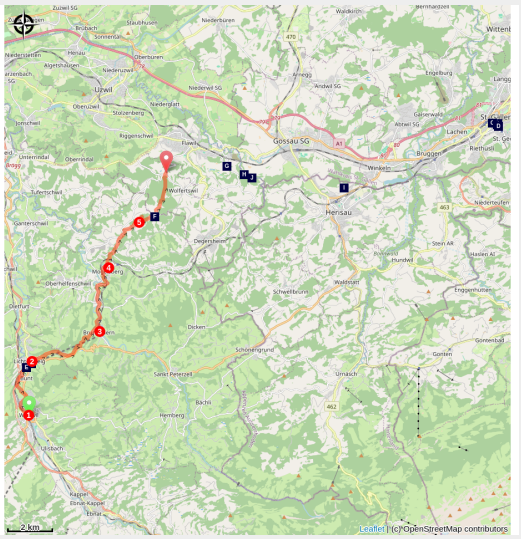
26. Région Wattwil-Magdenau-Flawil

Switzerland - Sankt Gallen



Parcours en altitude dans des alpages de moyenne montagne.

Un parcours en vallée pour s'échauffer et peu après montée dans les alpages et les forêts verdoyantes jusqu'au col de Wasserfluh (848m) avant de descendre une première fois vers la vallée de la Necker pour remonter en face au hameau de Moos (860m) et descendre finalement vers l'abbaye de Magdenau au-dessus de la ville de Flawil.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 18.3 km

Dénivelé positif : 860 m

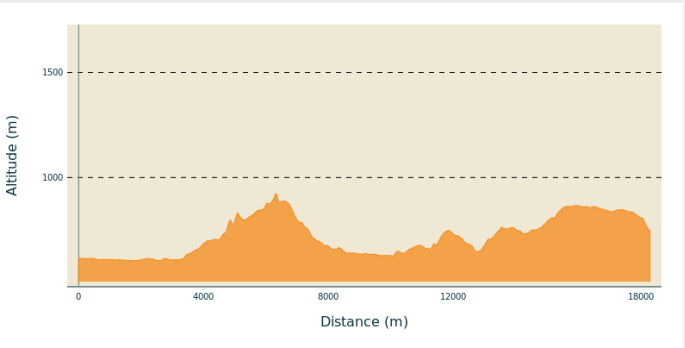
Difficulté : Moyen

Type : Etape

Itinéraire

Départ : 9630 Wattwil, gare, Bahnofstrasse
Arrivée : 9116 Magdenau, couvent de Cisterciennes, Hauptstrasse
Communes : 1. Sankt Gallen

Profil altimétrique



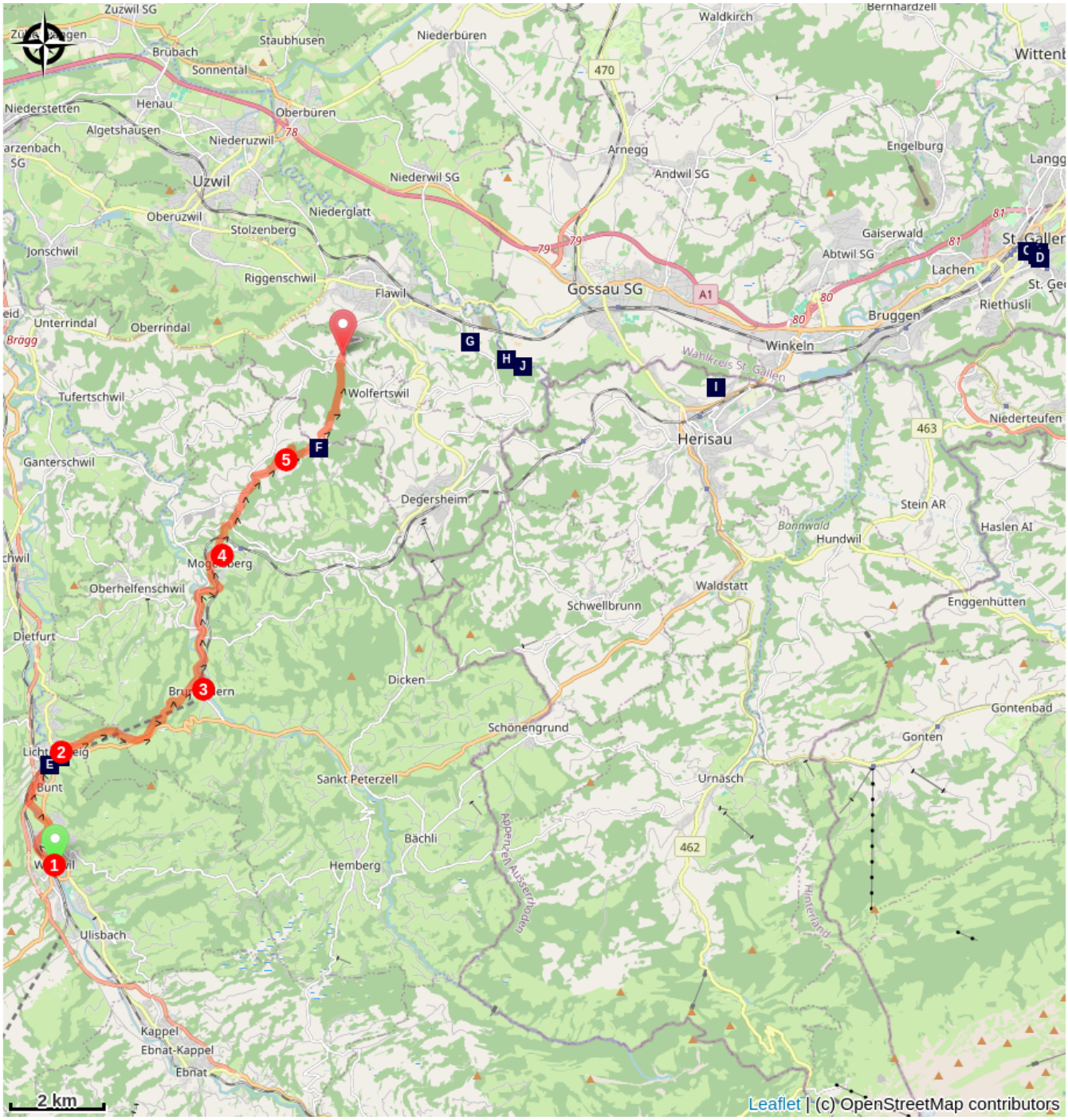
Altitude min 604 m Altitude max 923 m

À la sortie de la gare, tourner à gauche vers un rond-point et continuer le long de la voie ferrée (Rickenstrasse). Après 100m, descendre un escalier à droite pour rejoindre le restaurant Linde et emprunter la rue à droite jusqu'à Schomattenstrass :

1. Tourner à gauche dans cette rue. Après 300m, emprunter à droite de chemin (Sonderegger weg) qui longe la rivière Thur. Franchir la rivière à droite avec la deuxième passerelle (1km). Continuer à gauche sur l'autre rive (Vogt Anderegg Weg) pendant 500m pour traverser à gauche la Thur sur la passerelle suivante. Au croisement suivant, tourner à droite pour suivre la voie ferrée et franchir une dernière fois la Thur. Rejoindre par la Steigstrasse la rue principale de Lichtensteig qui tourne à droite devant l'hôtel de ville (Rathaus). Continuer dans l'axe au niveau de la fontaine où N°24 Thurweg est abandonné pour suivre l'indication « col de Wasserfluh Pass ».
2. Monter vers l'Est sur la route N°8 (Bürgistrasse), tourner à droite à la dernière maison pour couper les lacets de la route par un chemin (Schulhausweg). Traverser la route et prendre en face le chemin qui remonte le vallon du ruisseau Lederbach sur une rive puis sur l'autre pour rejoindre la route au hameau de Wasserfluh. Traverser le hameau au bord de la route N° 8 jusqu'à la dernière maison pour prendre en biais à gauche le chemin qui monte dans les près vers une forêt et un col pour redescendre vers le village de Brunnadern.
3. Arrivé près d'une voie ferrée, tourner à gauche pour la suivre jusqu'à la rivière Necker longée à son tour jusqu'au hameau de Necker où la route principale est rejointe à droite. Prendre la première route à droite après le village qui monte vers Mogelsberg atteint par la Neckertalerstrasse puis à droite la Dorfstrasse pour arriver à l'église.
4. À la boite postale sur la Dorfstrasse, tourner à gauche (Böschenbachstrasse) dans la descente vers le fond du vallon, traverser une voie ferrée pour remonter en face après Böschenbach un moment sur la route puis sur un sentier qui coupe un lacet et continue dans la pente avant de retrouver la route plus haut au carrefour avec la route à droite de Gonzenwil et Moos. Emprunter cette petite jusqu'au deuxième hameau Tubbach, continuer dans l'axe au virage de la route et passer la dernière ferme (Drüeggg).
5. Continuer le sentier qui rejoint et monte dans un bois pour atteindre une petite route et Moos, point le plus haut de l'étape (866m). Prendre ensuite la première

route à gauche puis la première à droite et continuer en direction du Nord dans la forêt pour descendre ensuite vers l’abbaye de Magdenau.

Sur votre chemin...



- Abbatiale St. Gallen (A)
- Bibliothèque de l’abbatiale St. Gallen (B)
- Musée du textile (C)
- Gorges de Muelenen (D)
- Lichtensteig (E)
- Moos (F)
- Chemin de Colomban (G)
- Ruines du château Helfenberg (H)
- Ruines du château Rosenberg (I)
- Grotte saint Colomban (J)
- Église saint Gall (K)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ à Wattwil est accessible par la route mais surtout par le train qui peut ramener ensuite vers toutes autres destinations ou au départ les personnes qui le souhaitent à partir de la gare de Flawil.

Sur votre chemin...

Abbatiale St. Gallen (A)

Elle est fondée par Otmar en 719 sur le lieu de l’ermitage de saint Gall mort en 646. Il reste peu de vestiges de l’abbaye médéviale. La plupart des bâtiments, y compris l’abbatiale, furent construits entre 1755 et 1768 dans le style baroque.

En savoir plus.

Bibliothèque de l’abbatiale St. Gallen (B)

La bibliothèque de l'abbaye faisait partie de l'ancienne abbaye bénédictine fondée en 719. Elle est rapidement devenue l'une des plus importantes bibliothèques historiques du monde. C'est la seule des grandes bibliothèques monastiques du début du Moyen Âge dont la collection qualitativement exceptionnelle est restée relativement intacte du VIIIe siècle à nos jours. Elle possède 2100 manuscrits, 1650 incunables (imprimés jusqu'à 1500) et estampes anciennes (imprimés entre 1501 et 1520) ainsi qu'environ 160.000 livres. Elle est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

En savoir plus.

Musée du textile (C)

L’essor de la ville de St. Gallen est dû en particulier à l’industrie textile. A partir du 15ème siècle, la ville fut le centre d'une industrie du lin florissante. Au XVIIIe siècle, la première crise de la broderie secoue la ville. Avec l'introduction de la mécanisation de l'industrie textile, Saint-Gall a repris un rôle de premier plan, ce qui a conduit à un deuxième essor de l'industrie textile au XIXe siècle. Aujourd'hui encore, Saint-Gall est connue pour sa broderie de haute qualité. Ceux-ci sont exposés au Musée du textile, consacré à l'histoire de l'industrie textile en Suisse orientale.

En savoir plus.

Gorges de Muelenen (D)

Gorge où saint Gall fonda son ermitage vers 610 qui est à l’origine de la ville de St. Gallen.

En savoir plus.

Lichtensteig (E)

Lichtensteig est une ville médiévale et fait partie depuis 2016 de l'association des plus beaux villages de Suisse. Les maisons les plus anciennes, qui font partie de l'enceinte de la ville, datent de la première moitié du XVe siècle.

En savoir plus.

Crédit photo : Amis St Colomban

Moos (F)

Point haut qui donne une belle vue sur les alpages, les fermes en activité et les montagnes de Alpstein en fond de tableau.

Crédit photo : Amis St Colomban

Chemin de Colomban (G)

Dans le hameau de Burgau, une rue porte le nom de Colomban à l’approche de saint Gall.

Crédit photo : Amis St Colomban

Ruines du château Helfenberg (H)

Ruine d’un château fort construit en 1244 sur les terres de l’abbaye de Magdenau. En 1388, il passe sous l’autorité de l’abbaye de St. Gallen.

Crédit photo : Amis St Colomban

Ruines du château Rosenberg (I)

Ruine d’un château-fort construit au XIIème siècle par l’abbaye de St.Gallen et administré par les seigneurs de Rorschach. Le château fut pris d’assaut et incendié pendant les guerres d’Appenzell (1401-1429).

En savoir plus.

Grotte saint Colomban (J)

La grotte de salpêtre appelée aussi Kolumbanshöhle se trouve près de la rivière. La descente est assez raide et déconseillée par temps de pluie. De même, il est interdit de pénétrer au fond de la grotte à cause des risques d’éboulement. L’aire de pique-nique à proximité est agréable pour se reposer.

Église saint Gall (K)

Église moderne au nom de saint Gall, compagnon de saint Colomban.