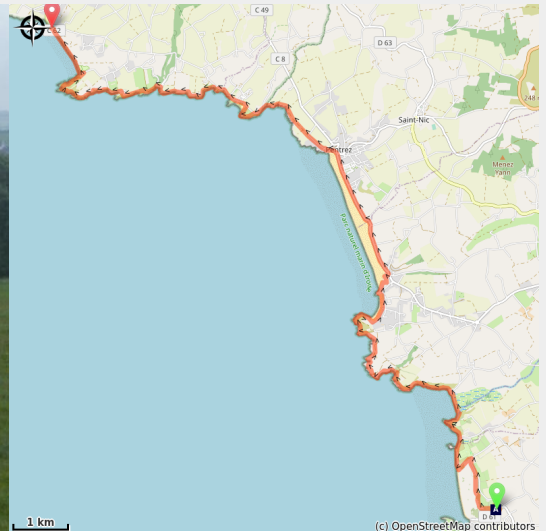


# Ste Anne la Palud à Telgruc-sur-Mer

France - Bretagne



Ste Anne la palud (Amis Bretons de Colomban)

## *Les plages de la Baie de Douarnenez*

Nous suivrons, tout au long de cette étape, le « sentier des douaniers » qui longe le fond de la baie de Douarnenez. Tantôt sur la plage, tantôt sur les sentiers en haut des falaises. La Bretagne des magazines.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 19.9 km

Dénivelé positif : 483 m

Difficulté : Facile

Type : Etape

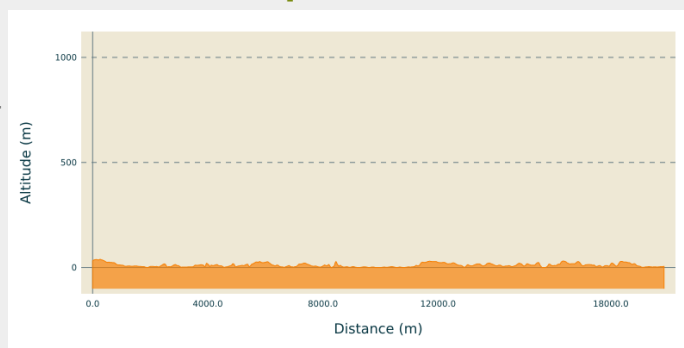
# Itinéraire

**Départ** : Chapelle de Ste Anne la Palud – 29550 – Plonévez Porzay

**Arrivée** : Le Ped – Anse du Caon - 29560 – Telgruc-sur-Mer

**Communes** : 1. Bretagne

## Profil altimétrique



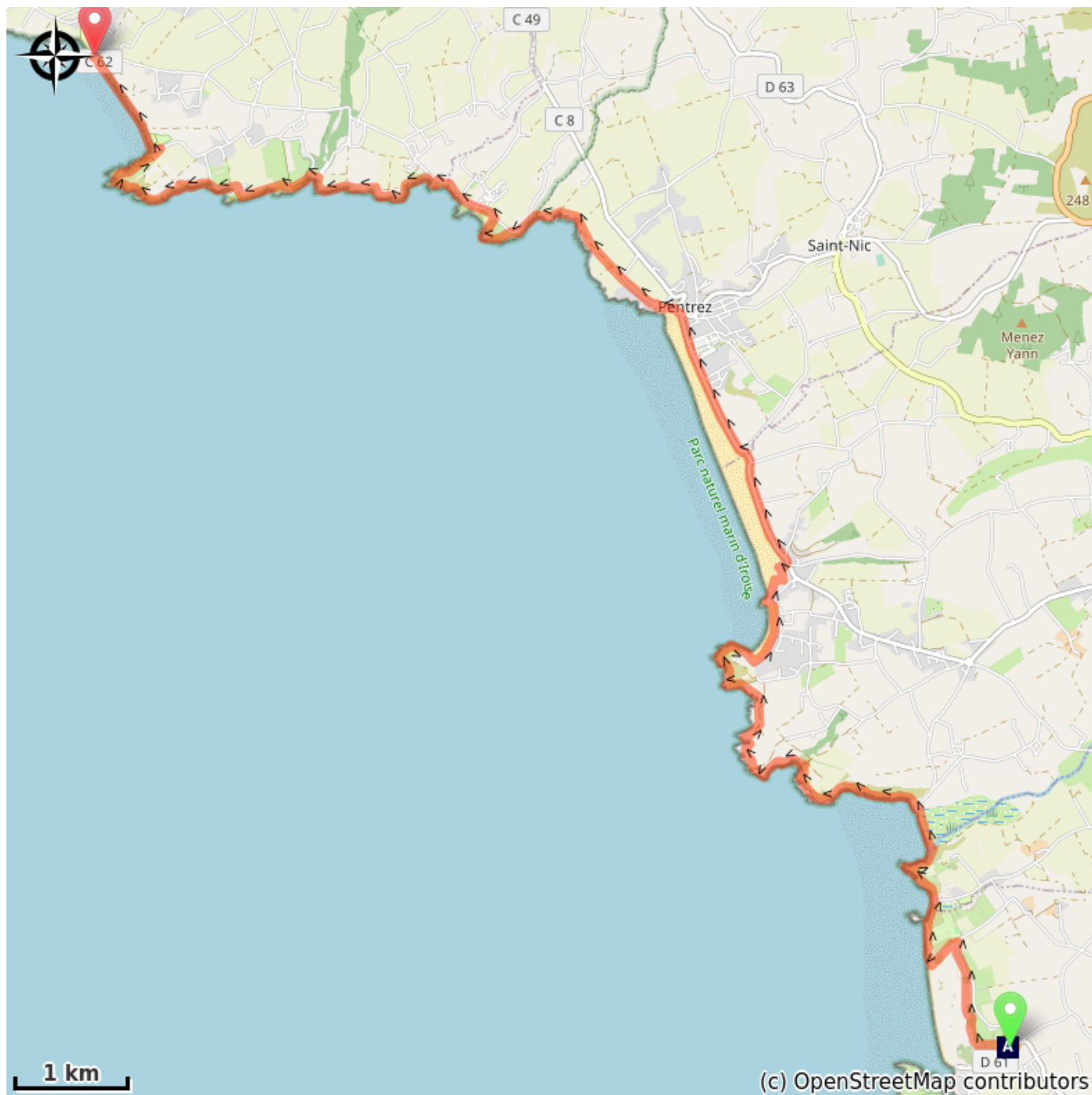
Altitude min -1 m Altitude max 39 m

Il n'y a pas beaucoup de difficultés pour suivre cette étape.

A partir de la chapelle de Ste Anne la Palud, rejoindre le « sentier des douaniers » balisé en blanc/rouge qui longe la plage de Ste Anne la Palud.

Suivre ce chemin le long des plages et des sentiers côtiers jusqu'à la plage de Telgruc-sur-Mer.

# Sur votre chemin...



 Ste Anne la Palud (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

Les transports en commun sont, en Bretagne, regroupés sur [Breizhgo](#) et [Mobibreizh](#)

# Sur votre chemin...

---



## Ste Anne la Palud (A)

Le pardon de Ste Anne la Palud est l'un des plus importants de Bretagne. Il a lieu tous les ans au mois de juillet.

La chapelle de Ste Anne la Palud a été construite au milieu du XIX<sup>ème</sup> siècle. Le souvenir de l'ancien sanctuaire, qui était situé dans les marécages (palud en breton) en arrière du littoral, est rappelé par le sentier « hent santez Anna gollet » (chemin disparu de Ste Anne).

La statue de Ste Anne assise près de sa fille Marie a été couronnée lors du pardon de 1913.

Ste Anne est appelée « Mamm gozh ar vrettoned » soit « la grand-mère des bretons ».

Crédit photo : Amis Bretons de Colombar