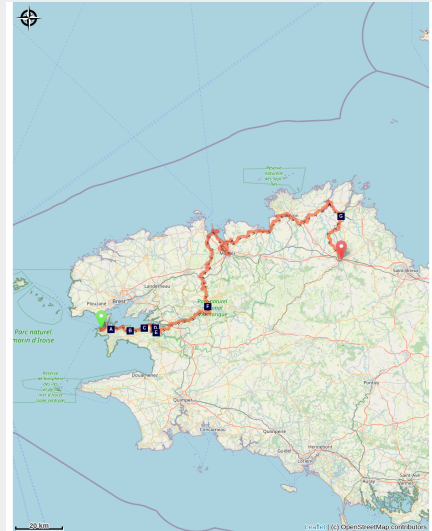


## 21. Région Bretagne (4/5)

France - Bretagne



(Amis saint Colomban)



*Le tour régional de la Bretagne relie 45 sites qui perpétuent la mémoire de saint Colomban et de ses compagnons irlandais. Long de 1700km, il est divisé en cinq parties qui peuvent être suivies successivement ou indistinctement. Débutée à Camaret-sur-Mer, cette quatrième partie amène à Guingamp en remontant vers la rive nord de la Bretagne.*

Alternant les chemins sur les côtes ou à l'intérieur des terres, cette grande boucle celtique cumule le Tro Breizh traditionnel qui relie les villes des sept saints fondateurs de la Bretagne et celui plus personnalisé de saint Colomban, donc deux pèlerinages en un seul.

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 0 min

Longueur : 296.4 km

Dénivelé positif : 6947 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

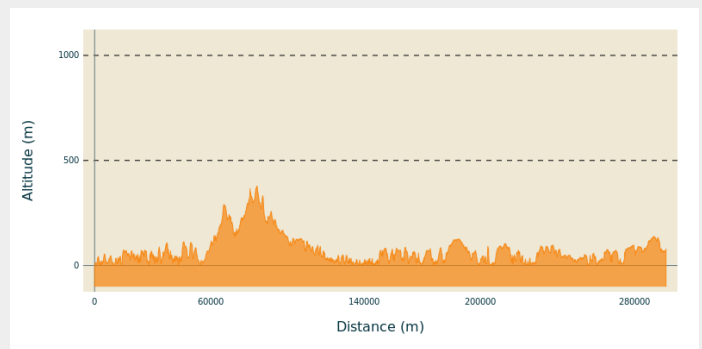
# Itinéraire

**Départ** : 29022 Camaret-sur-Mer

**Arrivée** : 22200 Guingamp

**Communes** : 1. Bretagne

## Profil altimétrique



Altitude min -1 m Altitude max 378 m

Avec saint Coloman, le parcours offre l'opportunité de découvrir la Bretagne dans toute sa diversité.

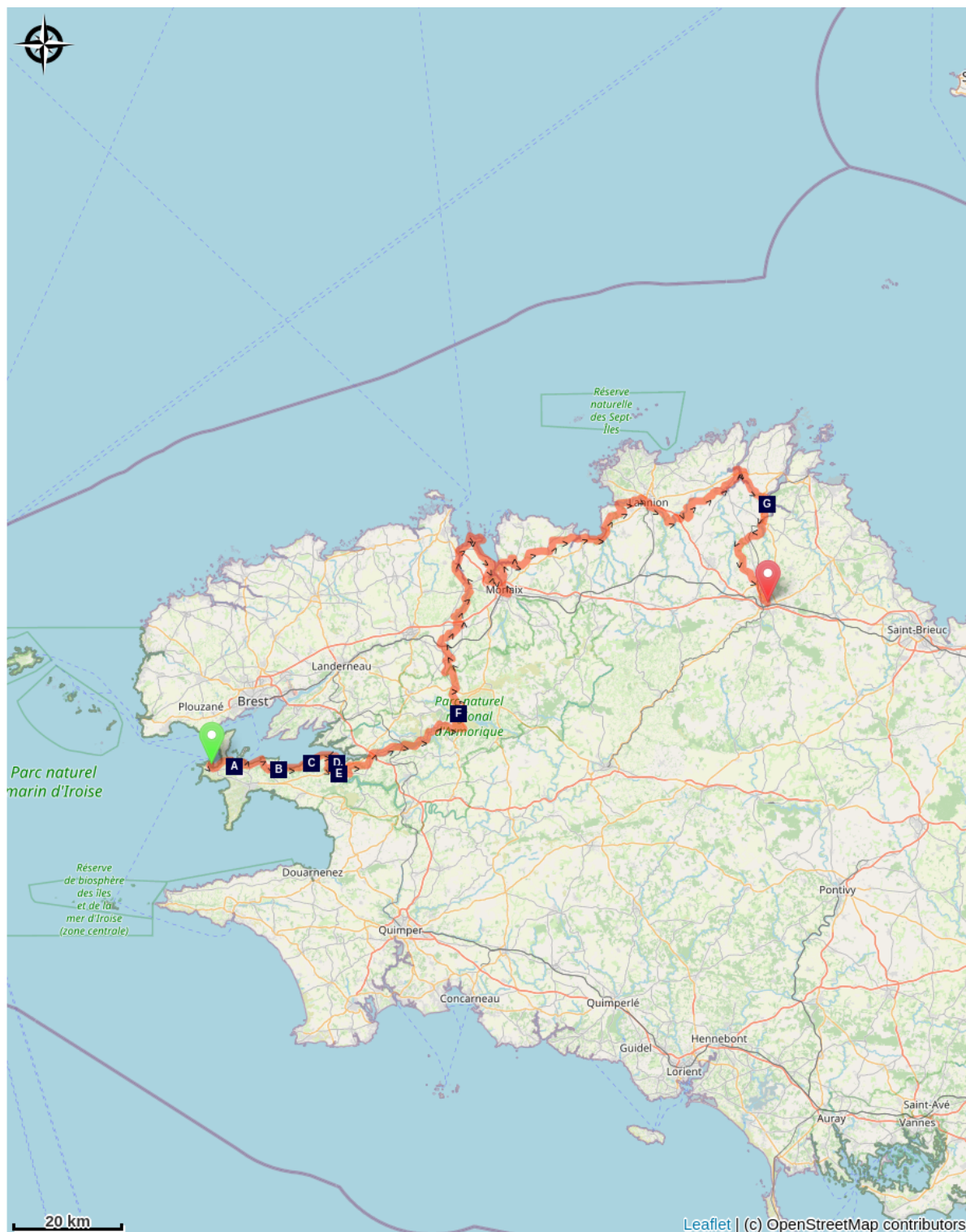
Cette quatrième partie (4/5) propose 15 étapes de 24km de moyenne journalière :

1. Camaret-sur-Mer – Lanvéoc
2. Lanvéoc – Landevennec
3. Landevennec - Le Faou
4. Le Faou – St-Rivoal
5. St-Rivoal – Commana
6. Commana - St Thégonnec
7. St-Thégonnec – St-Pol-de-Léon
8. St-Pol-de-Léon – Locquéolé
9. Locquéolé – Morlaix
10. Morlaix – Lanmeur
11. Lanmeur – St-Michel-en-Grève
12. St-Michel-en-Grève – Lannion
13. Lannion – Tréguier
14. Tréguier – Brélidy
15. Brélidy – Guingamp


## Étapes :

- 1.** Camaret-sur-Mer à Lanvéoc  
14.8 km / 380 m D+ / 3 h 48
- 2.** Lanvéoc à Landévennec  
20.2 km / 713 m D+ / 5 h
- 3.** Landévennec à Le Faou  
19.5 km / 656 m D+ / 5 h 12
- 4.** Le Faou à St Rivoal  
21.0 km / 579 m D+ / 5 h 18
- 5.** St Rivoal à Commana  
16.7 km / 431 m D+ / 4 h 12
- 6.** Commana à St Thégonnec  
21.2 km / 299 m D+ / 5 h 24
- 7.** Saint Thégonnec à Saint Pol de Léon  
30.5 km / 642 m D+ / 7 h 42
- 8.** Saint Pol de Léon à Locquéolé  
27.9 km / 600 m D+ / 6 h 54
- 9.** Locquéolé à Morlaix  
14.9 km / 407 m D+ / 3 h 42
- 10.** Morlaix à Lanmeur  
23.0 km / 495 m D+ / 5 h 42
- 11.** Lanmeur à St Michel en Grève  
16.9 km / 312 m D+ / 4 h 18
- 12.** St Michel en Grève à Lannion  
17.5 km / 482 m D+ / 4 h 24
- 13.** Lannion à Tréguier  
30.7 km / 504 m D+ / 7 h 42
- 14.** Tréguier à Brélidy  
25.8 km / 501 m D+ / 6 h 30
- 15.** Brélidy à Guingamp  
15.3 km / 189 m D+ / 3 h 48

# Sur votre chemin...





 Chapelle et fontaine St Fiacre (A)

 Réserve Biologique Intégrale du Loc'h (C)

 Pont de Térénez (E)

 Château de La Roche Jagu (G)

 École Navale et Base Aéronavale de Lanvéoc-Poulmic (B)

 Abbaye St Guénolé à Landévennec (D)

 Menez Kador (F)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Camaret-sur-Mer est accessible en bus.  
Guingamp est accessible en bus et en train.

# Sur votre chemin...

---



## Chapelle et fontaine St Fiacre (A)

Chapelles dont les parties les plus anciennes datent du XV<sup>ème</sup> siècle. Détruite en partie pendant la seconde guerre mondiale, elle a été restaurée en 1965. Une fontaine du XVII<sup>ème</sup> avec un lavoir est situé à côté de la chapelle. Les pèlerins, en plongeant dans la fontaine après les vêpres, imploraient St Fiacre de les protéger de la galle et de la peste.

St Fiacre est le patron des jardiniers et son pardon a lieu le dernier dimanche de septembre.

[Pour en savoir plus...](#)

Crédit photo : Amis Bretons de Colomban

---

## École Navale et Base Aéronavale de Lanvéoc-Poulmic (B)

La décision de la création de la base de Lanvéoc est prise en 1920. Elle était, à l'origine destinée à accueillir les hydravions de surveillances des côtes.

Utilisées par les occupants pendant la Seconde Guerre Mondiale, elle est détruite à 90 % à la fin des hostilités. Après-guerre l'École Navale s'implante le long du front de mer. L'arrivée des hélicoptères permet la renaissance de la base. Elle est en effet idéalement située à proximité de la base navale de Brest, de l'Île Longue où sont basés les sous-marins nucléaires.

---

## Réserve Biologique Intégrale du Loc'h (C)

Dans une Réserve Biologique Intégrale, toutes les opérations sylvicoles sont interdites. Les interventions humaines sont réduites au minimum (sécurisation des cheminements ou uivis scientifiques). La nature est donc censée y évoluer dans des conditions proches de ce qu'elles seraient en l'absence d'impacts anthropiques.

La réserve du Loc'h a été créée en septembre 2006 et a une superficie de 68ha

---

## Abbaye St Guénolé à Landévennec (D)

L'abbaye de Landévennec a été fondée au Vème siècle par St Guénolé. Elle est une des plus importantes et plus anciennes de Bretagne. Abandonnée en 1793, elle est relevée en 1958 par une nouvelle communauté qui y construit de nouveaux bâtiments. Les ruines de l'ancienne abbaye (classée Monument Historique en 1992), ainsi que le musée historique sont accessibles au public.

[Pour en savoir plus sur la communauté...](#)

[Et sur l'ancienne abbaye...](#)

---



## Pont de Térénez (E)

La construction du premier pont à haubans permettant de traverser l'Aulne débute en 1913. Interrompus par la guerre les travaux reprennent en 1920 et l'ouvrage est terminé en 1925. Une pile est dynamitée par l'occupant pendant la seconde guerre mondiale entraînant la remise en service du bac jusqu'en 1952, date à laquelle un nouveau pont, construite sur la base des piles existante est mis en service. Malheureusement, à cause de la mauvaise qualité du béton mis en œuvre, il se dégrade rapidement. La construction du pont actuel commence en 2007 et se termine en 2015. Il sera le premier pont courbe à haubans et, grâce à sa travée centrale de 285m, il détient le record du monde de portance courbe sans appui. Il obtiendra plusieurs prix.

[Pour en savoir plus...](#)

Crédit photo : Amis Bretons de Colomban

---



## Menez Kador (F)

Menez Kador (ou « Mont du Trône ») a été longtemps , avec ses 385m d'altitude, le point culminant des Monts d'Arrée. Malheureusement, les dernières mesures topographiques avec la précision des GPS, lui ont fait perdre ce titre au profit du Roc'h Ruz.

Crédit photo : Amis Bretons de Colomban

---





## Château de La Roche Jagu (G)

Ancienne forteresse du XV<sup>ème</sup> siècle, le château de la Roche Jagu est construit sur la rive gauche très abrupte du Trieux qu'il domine. Il est classé au titre des Monuments Historiques depuis 1930. Il appartient au Conseil Général des Côtes d'Armor depuis 1958. Des expositions sont organisées dans le château et les jardins sont en visite libre.

[Pour en savoir plus...](#)

Crédit photo : Amis Bretons de Colombran