

## Sankt Gallen a Rorschach

Switzerland - Sankt Gallen







Bodensee (Amis St Colomban)

Dopo la media montagna, l'atmosfera cambia con il ritorno in pianura e la presenza dell'acqua lungo lo Steinach e, infine, l'immenso lago di Costanza, che sembra un mare interno circondato da montagne.

Iniziata nella gola del Mülhenenschlucht, dove Gallo fondò il suo eremo nel 612, la tappa attraversa i bei quartieri di San Gallo e poi Sankt Fiden prima di raggiungere la verde valle dello Steinach per seguirla più o meno. In cima a una collina della valle, il Lago di Costanza appare improvvisamente nella sua cornice montana.

#### Informazioni utili

Pratica: A piedi

Durata: 6 h

Lunghezza: 24.8 km

Dislivello positivo: 309 m

Difficoltà: Facile

Tipo: Etape

Temi: 610, Acqua, St Colomban

## **Itinerario**

Partenza: Chiesa abbaziale, Klosterhof,

9001 San Gallo

**Arrivo**: Chiesa di San Colombano, Kirchstrasse 1, 9400 Rorschach

Comuni: 1. Sankt Gallen

2. Thurgau

#### **Profilo altimetro**

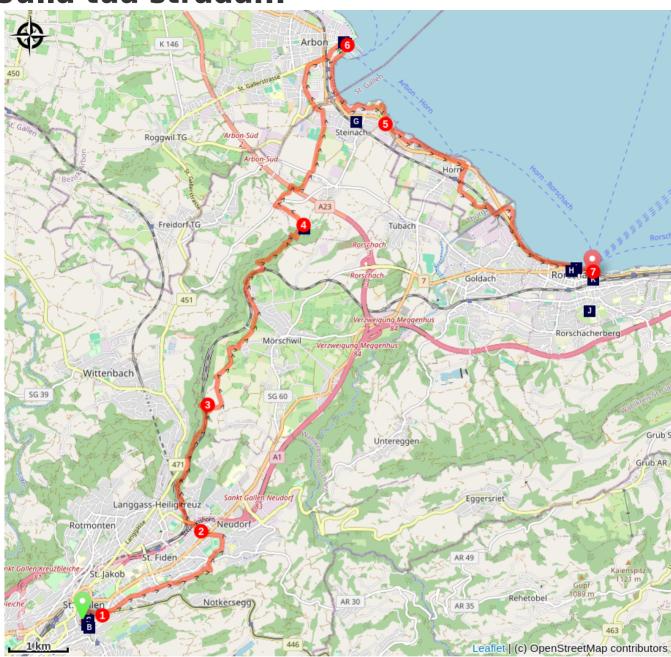


All'estremità orientale di Gallusplatz, prendere St Georgen Strasse e poi Moosbruggstrasse per raggiungere la rotonda di Spisertor:

- 1. Svoltare nella prima strada a destra (Linsebülhstrasse) e proseguire fino alla fine (Kirche Linsebülh). Proseguire lungo l'asse (Flurhofstrasse e Tempelackerstrasse) lungo l'ospedale fino a raggiungere la strada n. 7 (Rorschacher Strasse). All'incrocio (semaforo), girare a sinistra (Splügenstrasse) e subito a destra (Oststrasse). Prendere la seconda strada a destra (Lindenstrasse) e proseguire fino all'incrocio con Lukasstrasse.
- 2. Girare a sinistra (Lukasstrasse). Il percorso attraversa un binario ferroviario lasciando la strada principale sulla destra (Espentobelstrasse) prima di una curva a sinistra. Proseguire la pista ciclabile/pedonale alla fine della strada senza uscita che attraversa sotto la ferrovia e sullo Steinach prima di seguire il fiume e una nuova ferrovia. Ad un certo punto, il sentiero segnalato Wanderweg fa una netta svolta per tagliare la ferrovia e lasciare la valle.
- 3. Si prosegue sull'altopiano verso nord e Mörschwil dove il percorso si avvicina alla ferrovia, la attraversa nuovamente per raggiungere il fondovalle e risalire di fronte alle rovine di Castel Steinerburg, dove appare il Lago di Costanza. Nella fattoria in basso, girare a destra (Höhenweg).
- 4. Scendere nella Burgstrasse, attraversare l'autostrada e, dopo la prima casa di Obersteinach, girare a sinistra dietro il sentiero pedonale (segnalato) che scende e attraversa lo Steinach. Seguite il fiume sulla sua riva destra fino a raggiungere la strada del lago a Steinach.
- 5. Se volete andare direttamente a Rorschach, girate a destra sul sentiero che costeggia il lago. Altrimenti, per andare ad Arbon, prendere il sentiero a sinistra lungo la strada statale 13 (Hauptstrasse). Al ponte sotto la ferrovia si prosegue lungo l'asse (Bahnhofstrasse) fino a raggiungere la chiesa di San Martino e soprattutto la cappella di San Gallo, obiettivo importante di guesta deviazione.

- 6. Per raggiungere Rorschach, seguire il sentiero lungo la riva e la strada (Seestrasse) all'uscita di Horn.
- 7. Alla fine del porto turistico di Rorschach, attraversare la ferrovia (Seestrasse), girare a sinistra in Hauptstrasse e prendere la prima strada a destra (Kirchestrasse) che arriva alla chiesa di San Colombano.

# Sulla tua strada...



- Biblioteca dell'Abbazia di San Gallo (A)
- Abbazia di San Gallo (C)
- Chiesa di San Martino (E)
- Chiesa di San Giacomo (G)
- Museo Kornhaus (I)
- Chiesa di San Colombano (K)

- Gola di Muelenen (B)
- Castello di Steinerburg (D)
- Cappella di San Gallo (F)
- Fontana di Jacques (H)
- Monastero di Mariaberg (J)

# Tutte le informazioni utili

## Sulla tua strada...



#### 🔍 Biblioteca dell'Abbazia di San Gallo (A)

La biblioteca dell'abbazia faceva parte dell'ex abbazia benedettina fondata nel 719. Divenne rapidamente una delle più importanti biblioteche storiche del mondo. È l'unica delle grandi biblioteche monastiche dell'Alto Medioevo la cui collezione di eccezionale qualità è rimasta relativamente intatta dall'VIII secolo ai giorni nostri. Contiene 2100 manoscritti, 1650 incunaboli (stampati fino a 1500) e stampe antiche (stampate tra il 1501 e il 1520), oltre a circa 160.000 libri. È incluso nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Per maggiori informazioni.



#### Gola di Muelenen (B)

Gola dove San Gallo fondò il suo eremo intorno al 610, che è all'origine della città di San Gallo.

Per saperne di più.



#### Abbazia di San Gallo (C)

Fu fondata da Otmar nel 719 sul sito dell'eremo di San Gallo, morto nel 646. Pochi resti dell'abbazia medievale. La maggior parte degli edifici, compresa la chiesa abbaziale, fu costruita tra il 1755 e il 1768 in stile barocco.

Per ulteriori informazioni.



#### Castello di Steinerburg (D)

Rovina di un castello costruito nel XII secolo dai Signori di Steinach. Dal 1577 al 1805 passò sotto il controllo dell'abbazia di San Gallo.

Per saperne di più.



#### Chiesa di San Martino (E)

Nel cuore, due vetrate raffigurano Colombano e Gallo.



#### Cappella di San Gallo (F)

Arbon era già un insediamento romano prima dell'arrivo di Colombano (Arbor Felix, la costruzione felice). Quando Colombano arrivò lì con i suoi monaci, c'era una comunità cristiana e un presbitero di nome Willimar. Dopo la separazione da Colombano, Gallo tornò ad Arbon, si fece curare per la sua malattia e infine si recò a Steinachtobel, dove costruì la sua cella e dove in seguito morì.

La cappella risale al XII/XIII secolo.



#### Chiesa di San Giacomo (G)

Steinach viene menzionato per la prima volta nel 769 in relazione al trasferimento del corpo dell'Otmar dall'isola di Werd (allo sbocco del Reno dal Lago di Costanza) a San Gallo. Otmar fu condannato alla fame nel 759, poi graziato e condannato all'ergastolo su quest'isola, dove morì lo stesso anno. Dieci anni dopo, i monaci del monastero di San Gallo rimpatriarono il corpo del suo fondatore nel loro monastero.



## 🗀 Fontana di Jacques (H)

Dall'anno 1000, Rorschach è stato un punto di passaggio per molti pellegrini, soprattutto a Santiago di Compostela ma anche a Einsiedeln. Nell'odierna Kronenplatz si trovava la Jakobskapelle, un luogo di riposo per i pellegrini che fu demolita nel 1833. La fontana di James (Jakobsbrunnen) è stata costruita come monumento commemorativo. Ancora oggi la campana della fontana suona l'Angelus due volte al giorno.



#### Museo Kornhaus (I)

L'insediamento sulle rive del Lago di Costanza risale all'età della pietra sotto forma di città lacustri. Le coste furono occupate dai Romani prima dell'arrivo degli Alemani, che fondarono Rorscharch. Il museo mostra illustrazioni di queste città e della storia della regione.



### Monastero di Mariaberg (J)

L'ex monastero benedettino è diventato un centro di formazione per insegnanti.



#### Chiesa di San Colombano (K)

La chiesa barocca di San Colombano ricorda il passaggio di questo santo in questa regione già popolata. Una statua del santo domina il portale.