

Rorschach a Bregenz

Switzerland - Sankt Gallen



Bregenz (Amis St Colomban)



In barca o a piedi, niente più salti verticali in montagna con sosta pianeggiante in una piacevole regione popolata fin dall'antichità dove San Colombano ha soggiornato per un po' di tempo prima di continuare il suo esilio in Italia attraverso le montagne sempre più presenti nelle tappe future.

Possibilità di raggiungere Bregenz in barca (direttamente o in parte) come probabilmente San Colombano e i suoi monaci o di percorrere le rive del lago fino alla città austriaca riscoprendo il Reno che attraversa il Bodensee in lunghezza.

Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 7 h

Lunghezza : 29.6 km

Dislivello positivo : 290 m

Difficoltà : Media

Temi : 610, Acqua, St Colomban

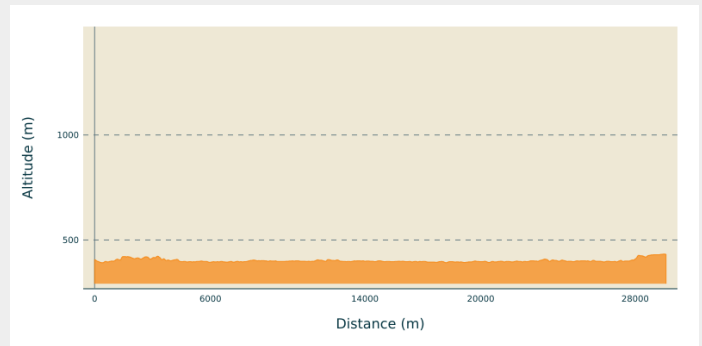
Itinerario

Partenza : Chiesa di San Colombano,
Kirchstrasse 1, 9400 Rorschach

Arrivo : Chiesa di San Colombano,
Weidachstrasse 1, 69000 Bregenz

Comuni : 1. Sankt Gallen

Profilo altimetro



Altitudine minima 392
m

Altitudine massima 433
m

Per andare a Bregenz da Rorschach, sono possibili tre soluzioni:

- Effettuare la gita in barca con sosta a Lindau dall'altra parte della Germania: itinerario descritto nella pratica della barca.
- Condividete i piaceri con una gita in barca da Rorschach a Rheineck (10 km) e una più breve (22 km) a piedi per raggiungere Bregenz.
- Passeggiata lungo il lago: itinerario descritto di seguito.

Dalla chiesa di San Colombano, raggiungere il Bodensee e seguire il sentiero a destra tra la riva e la strada statale 13 fino alla stazione:

1. Di fronte all'ingresso della stazione, prendere il sottopassaggio sotto i binari e girare a sinistra all'uscita. Proseguire in questa direzione dall'altro lato dei binari (Promenadenstrasse, Seebleichstrasse). Prima che questa strada si unisca alla ferrovia, prendere la strada a destra (Wilenstrasse) e la prima a sinistra (Warteggstrasse) che gira a sinistra. Il percorso segue il sentiero a destra lungo la linea ferroviaria, attraversando due strade (Buechenstrasse e Thalerstrasse) che attraversano il tracciato. Alla terza (Blattenweg), girare a sinistra.
2. Attraversare il sentiero e prendere subito a destra che lo segue dall'altra parte e poi girare a sinistra per raggiungere la strada principale. Il sentiero prosegue di fronte, si unisce alla linea di riva e attraversa un ruscello. Girare a destra dopo il ponte per raggiungere la fine delle piste dell'aeroporto di San Gallo. Girare a sinistra sul marciapiede e girare a destra alla fine dell'aeroporto (Flughafenstrasse).
3. Percorrere l'aeroporto in tutta la sua lunghezza sul marciapiede e, alla fine, proseguire lungo la pista di ghiaia (segnaletica) che collega gradualmente l'autostrada (a destra) e il vecchio letto del Reno (a sinistra), il confine tra Svizzera e Austria. Girare a sinistra alla prima passerella di legno per

attraversare il confine.

4. All'incrocio successivo, girare a destra (Rheinstrasse) davanti al supermercato e proseguire lungo la strada (Fingstrasse) per seguire i due anelli del Reno. Alla fine della seconda curva, il sentiero gira a sinistra davanti alle case, attraversa la strada L19 (Gaissauer Strasse) e segue il bordo nord di Höchst attraverso Lettenstrasse, alla fine a destra Seestrasse, terza a sinistra Burgstrasse, prima a destra Bündtenstrasse e prima a sinistra Falkenstrasse seguita da Riedstrasse.
5. Alla prima grande azienda su questa strada, girare a sinistra (Sonnenweg) per raggiungere e attraversare Fussnach passando per Höchster Strasse. Al numero 43 di questa strada, girare a destra e attraversare la strada L202 (Harder Strasse) poi poco più a destra il fiume parallelo alla strada. Il sentiero riporta alla strada principale che attraversa il Reno e il canale successivo prima di svoltare a sinistra lungo il canale e tornare sulla riva del Bodensee. Dopo gli impianti sportivi, girare a destra per aggirare un piccolo laghetto, attraversare un ponte pedonale e raggiungere il porto di Hard che è delimitato fino alla fine. Poi girare a destra, seguire il bordo di un bosco, entrarvi e girare a sinistra al successivo incrocio (campo sportivo).
6. Attraversare il fiume Bregenzer Ach e dopo il ponte girare a sinistra per tornare il più vicino possibile alla riva del Bodensee e arrivare a Bregenz attraverso il porto. Dopo l'area di intrattenimento (Platz der Wiener Symphoniker) e il casinò, salite sul ponte pedonale coperto che attraversa i binari ferroviari, la stazione e la strada principale (See Strasse).
7. Scendere a sinistra, prendere la prima strada a destra (St Anna Strasse), la seconda a destra prima dell'hotel Ibis (Albert Bechthold Weg) e alla fine a sinistra. Girare a destra nel sottopassaggio (Kloster Gasse) sotto Römer Strasse. Il percorso svolta a sinistra in Wolfeggstrasse, a destra in Kirchstrasse, che sale ai piedi del castello fino alla ben visibile chiesa di San Gallo ed è una visita obbligatoria. Ai piedi della chiesa si imbecca la Kolumbanstrasse, che conduce alla Gallusstrasse, seguita nella stessa direzione della Landstrasse, che conduce alla chiesa di San Colombano.

Sulla tua strada...



- Rheineck (A)
- Monastero di Wettingen - Mehrerau (C)
- Torre Martin (E)
- Delta del Reno (B)
- Festival de Bregenz (D)
- Chiesa di San Gallo (F)

Tutte le informazioni utili

Sulla tua strada...



Rheineck (A)

Prima dell'apertura del Passo del Gottardo, Rheineck era un importante centro di trasbordo, stoccaggio e commercio. La piccola città storica conserva molti edifici in stile barocco che meritano di essere visti nel centro storico: municipio, ex edificio per uffici, ex sede degli ufficiali giudiziari, chiesa di San Giacomo.



Delta del Reno (B)

Il delta del Reno tra gli estuari del Vecchio e del Nuovo Reno nel Lago di Costanza è una riserva naturale che si estende su una superficie di 2.066 ettari, classificata nel 2003 nella rete Natura 2000 per proteggere le specie, gli habitat e la biodiversità. Il Reno è regolato da due dighe e da una canalizzazione fluviale costruita tra il 1896 e il 1906. Così addomesticato, il fiume non presenta più il pericolo di inondazioni del passato.



Monastero di Wettingen - Mehrerau (C)

Il monastero di Mehrerau fu costruito dal 1097 al 1125. Nel 1805, quando Bregenz entrò a far parte del Regno di Baviera, il monastero fu chiuso e saccheggiato, la chiesa barocca fu distrutta e gli edifici del monastero furono utilizzati come fabbrica e caserma. Dopo il 1850 il monastero fu riaperto con il permesso dell'imperatore Francesco Giuseppe e divenne un rifugio per i monaci cistercensi del monastero di Wettingen nel cantone di Argovia in Svizzera, che fu chiuso nel 1841. Nel 1854 il monastero fu ribattezzato "Wettingen-Mehrerau".



Festival de Bregenz (D)

Il Festival del Lago di Bregenz è un grande evento turistico internazionale.

[Per saperne di più.](#)



Torre Martin (E)

La torre di San Martino deve il suo attuale effetto colossale alla magnifica cupola barocca a cipolla. Quando la città fu fondata, intorno al 1250, la torre era un granaio con un tetto piramidale leggermente più alto delle mura cittadine. Nel 1362 fu aggiunta la Cappella di San Martino e negli anni successivi una magnifica decorazione ad affresco. Negli anni dal 1599 al 1601, il capomastro Benedetto Prato di Roveredo (Grigioni), per ordine del Comune, aggiunse all'edificio esistente un soppalco (oggi adibito a showroom), la zona giorno della torre e il piano del portico. La soffitta è diventata una torre. Da allora la Martinsturm è stata l'alta guardia di Bregenz: per secoli il guardiano della torre ha dovuto avvertire la città in caso di incendio.

Per saperne di più.



Chiesa di San Gallo (F)

Chiesa in memoria di San Gallo che arrivò a Bregenz intorno al 610 con San Colombano. Ma quando quest'ultimo lascia la città per stabilirsi in Italia, San Gallo lascia il suo padrone per ritirarsi come eremita nella zona di San Gallo.

Per saperne di più.