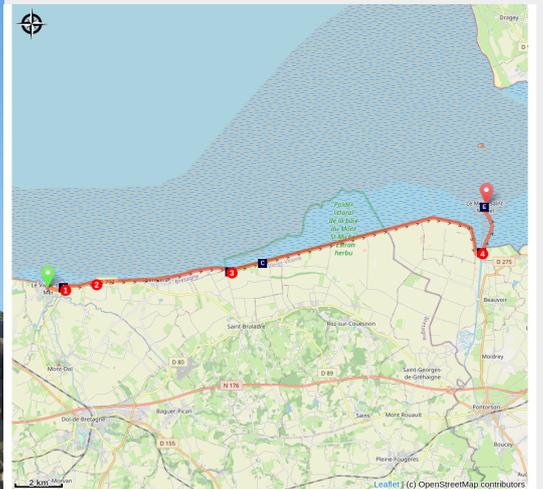


# Le Vivier-sur-Mer verso Le Mont-St-Michel

France - Bretagne



Le Mont St Michel (Amis Bretons de Colomban)



## *Sulla diga verso Mont St Michel.*

L'intero percorso di questa tappa si trova sulla diga della Duchesse Anne, che separa le paludi di Dol dall'herbus.

L'herbus, noto anche come "prato salato", è l'area al di là della diga che è coperta dal mare durante l'alta marea. La vegetazione alofila è specifica di questo ambiente. Le pecore dei prati salmastri che vi abitano sono uniche in questa zona. Anche numerosi uccelli occupano questo territorio. Si possono vedere capanne di caccia sepolte vicino all'acqua.

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 5 h 54

Lunghezza : 23.6 km

Dislivello positivo : 109 m

Difficoltà : Media

Tipo : Etape

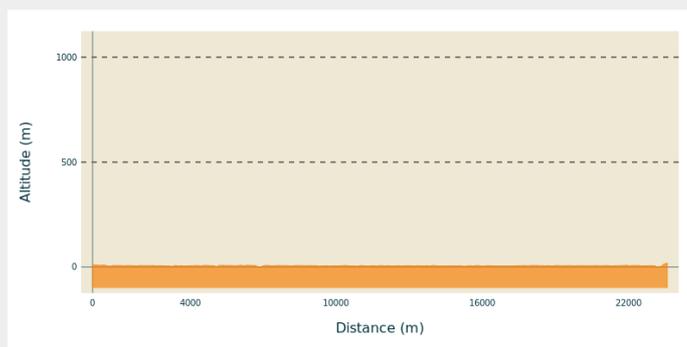
# Itinerario

**Partenza** : Place de l'église, 35960 Le Vivier sur Mer

**Arrivo** : Chiesa di San Pietro, Grande Rue, 50170 Le Mont-St-Michel

**Comuni** : 1. Bretagne  
2. Normandie

## Profilo altimetro



Altitudine minima 0 m Altitudine massima 20 m

Dalla chiesa, prendere la D797 in direzione del porto delle cozze e della Maison de la Baie:

1. Svoltare a sinistra nel porto e subito dopo a destra sulla strada riservata alle imbarcazioni anfibe.
2. Quando la strada si biforca verso i bouchots (banchi di cozze), proseguire dritto sulla diga (segni bianchi e rossi). Proseguire lungo la diga fino alla cappella di Ste Anne.
3. Dopo la cappella, proseguite lungo l'argine con il Mont in vista. Non fatevi illusioni: l'impressione di vicinanza è... solo un'impressione.
4. Seguendo i cartelli bianchi e rossi, attraversate la diga e proseguite verso il Monte. Seguite la Grande Rue fino alla chiesa parrocchiale di St Pierre.

# Sulla tua strada...



 Porto di cozze di Le Vivier e Bay House (A)

 Polder occidentale (C)

 Monte San Michele (E)

 Cappella di Sant'Anna (B)

 Diga sul Couesnon (D)

# Tutte le informazioni utili

# Sulla tua strada...

---



## Porto di cozze di Le Vivier e Bay House (A)

Il porto di Le Vivier è un importante centro di mitilicoltura. I bouchot (file di pali di legno piantati nella baia su cui vengono appese le cozze) vengono raccolti con attrezzature anfibe. La Maison de la Baie, situata sul porto, offre mostre sulla baia e sulla coltivazione delle cozze. Propone inoltre passeggiate alla scoperta della baia.

[Per saperne di più](#)

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran

---



## Cappella di Sant'Anna (B)

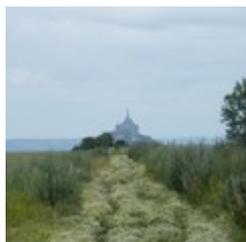
Si ritiene che la cappella di Ste Anne risalga alla costruzione della diga. Fu distrutta da un'alluvione nel 1630 e ricostruita nel 1684.

Nel mese di luglio vi si tiene un'indulgenza.

Segna la fine della diga della Duchesse Anne e l'inizio dei polder occidentali.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran

---



## Polder occidentale (C)

Il 21 luglio 1856, Napoleone III firmò una concessione di 99 anni alla Compagnie des Polder de l'Ouest per la creazione e la gestione di nuovi polder.

I 3.000 ettari di polder vennero creati mediante una graduale diga, principalmente nell'area in cui il fiume Couesnon si era immerso.

L'ultima inondazione risale al febbraio 1869.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran



## Diga sul Couesnon (D)

Questa diga sul Couesnon è l'elemento centrale della serie di opere realizzate per ripristinare il carattere marittimo del Mont. A metà marea, lascia entrare l'acqua attraverso le paratoie per evitare che i sedimenti entrino nel fiume. A mezza marea di riflusso, permette al Couesnon di svuotarsi nella baia attraverso il fondo delle paratoie, creando un effetto di "lavaggio" che allontana i sedimenti dal Mont. Per aumentare il volume d'acqua coinvolto, il Couesnon e l'insenatura di Moidrey sono stati dragati.

Sul ponte della passeggiata di questa diga sono visibili diversi simboli:

- in riferimento allo scriptorium, la scrivania di bronzo sul parapetto è incisa con lettere dei quattro alfabeti (latino, greco, ebraico e arabo),
- Le porte di bronzo di accesso ai piloni sono contrassegnate con i quattro sistemi di numerazione di cui sopra.
- Al centro del leggio è inciso un estratto di un manoscritto del XII secolo dedicato all'astronomia.
- Il Couesnon costituisce il confine tra la Bretagna e la Normandia. Per questo motivo gli stemmi delle due regioni sono incisi alle due estremità. Si possono anche vedere le modanature delle conchiglie della baia (capesante, coquilles St Jacques o galletti bianchi), simboli dei pellegrinaggi che convergevano sul Mont.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colomban



## Monte San Michele (E)

Il Mont St Michel è uno dei siti più visitati della Francia. Recentemente sono stati realizzati importanti lavori per ripristinare il carattere marittimo del Mont. La distruzione della diga di accesso e la sua sostituzione con una passerella sono fasi importanti di questo processo. Ma solo un terzo dei visitatori si reca all'abbazia.

Prima di diventare una meta turistica, il Mont era un luogo di pellegrinaggio, attestato già nel IX secolo.

Oggi, la presenza religiosa nell'abbazia è assicurata da fratelli e sorelle delle Fraternità Monastiche di Gerusalemme.

[Per saperne di più](#)

Credito fotografico : Amis Bretons de Colomban