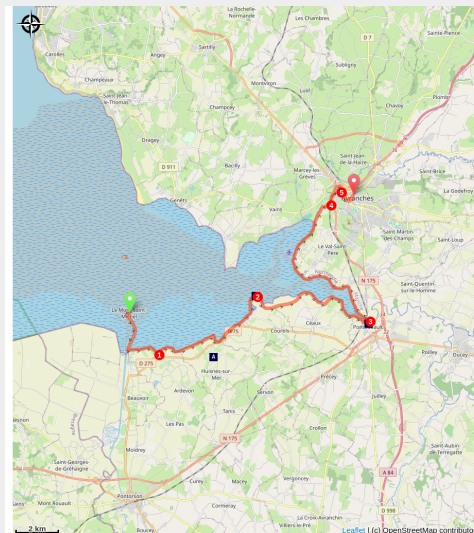


# Il Mont St Michel di Avranches

France - Normandie



Baie du Mont St Michel (Amis Bretons de Colombar)



## *I tre fiumi della baia di Mont.*

Partendo dal Couesnon, seguiremo la diga o le praterie fino alla Sélune e alla sua foce. Risaliamo poi la Sée fino ad Avranches. Durante le alte maree, i due fiumi vengono risaliti dalle piene.

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 7 h 18

Lunghezza : 29.8 km

Dislivello positivo : 250 m

Difficoltà : Media

Tipo : Etape

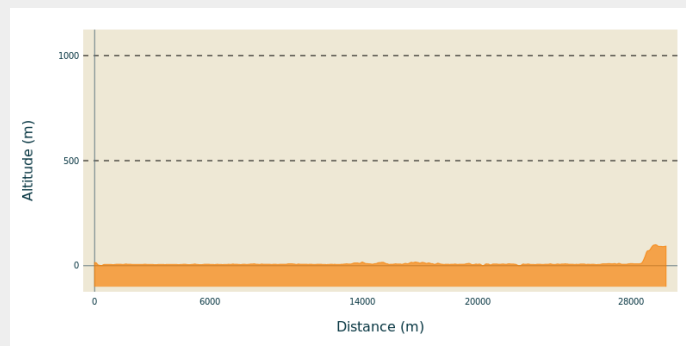
# Itinerario

**Partenza** : Eglise St Pierre, Grande Rue, 50170, Le Mont St Michel

**Arrivo** : Scriptorium, Place d'Estetouville, 50300, Avranches

**Comuni** : 1. Normandie

## Profilo altimetro

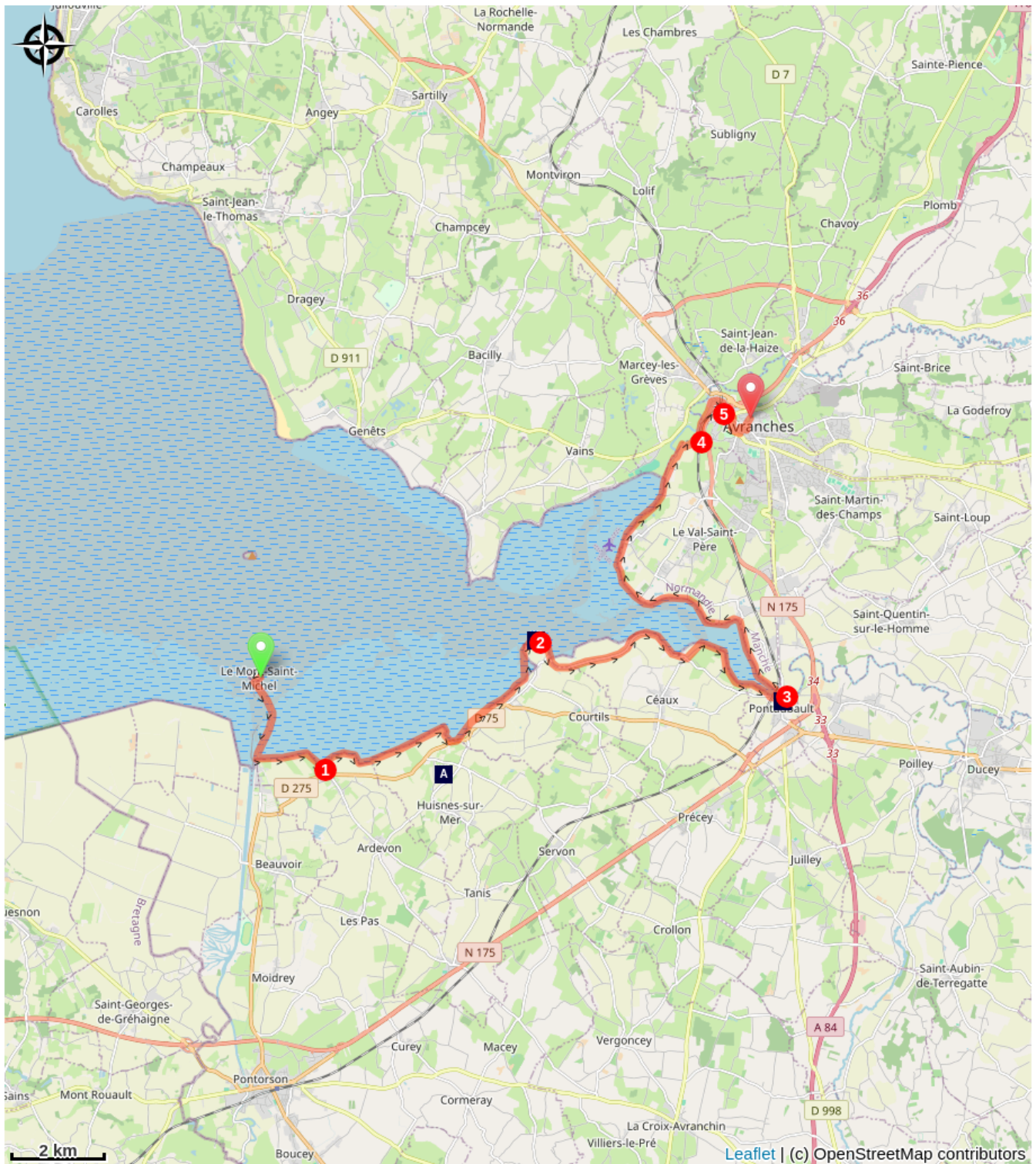


Altitudine minima 0 m Altitudine massima 100 m

Lasciato il Mont, si attraversa di nuovo il ponte di accesso e, al suo termine, si svolta a sinistra sul sentiero segnalato in rosso/bianco che segue la diga in cima al prato. Seguire la diga fino a "le Rivage", dove incontra la D275:

1. Seguire la strada a sinistra e, dopo il parcheggio, prendere il bivio a sinistra del sentiero segnalato lungo la diga. Proseguire fino alla punta della Roche Torin.
2. Aggirare il punto e seguire la D313e. Proseguire fino all'incrocio con la D113. Svoltate a sinistra e seguite la parte superiore della prateria fino a Pontaubault. Passare sotto il ponte metallico e attraversare la Sélune sul ponte di pietra.
3. Una volta usciti dal ponte, svoltate a sinistra sul sentiero segnalato che segue la parte superiore della prateria. Proseguire fino al depuratore di Avranches.
4. Proseguire lungo Rue des Grèves fino a raggiungere Rue du Pont Gilbert. Svoltate a destra su questa strada, attraversate i binari della ferrovia e seguite la stazione a destra.
5. Una volta superata la stazione, seguire le indicazioni per il centro cittadino pedonale. Attraversare il ponte pedonale sull'Autostrada degli Estuari e risalire il Chemin du Tertre de la Gare. Alla rotatoria con la D7, proseguire dritto e poi svoltare a sinistra sulla Promenade Pierre Aguiton. Passare davanti al Municipio e girare a sinistra in rue d'Islande e place d'Estouteville, fino al Museo della Scrittura.

# Sulla tua strada...



 Ossario tedesco di Mont d'Huisne

 Diga di La Roche Torin (B)

(A)

 Pontaubault (C)

# Tutte le informazioni utili

## **Consigli**

Durante questa tappa, attraverseremo regolarmente le praterie, dove vivono le pecore dei prati salati. Se siete accompagnati da un cane, tenetelo sempre al guinzaglio e ricordate di chiudere tutti i cancelli che attraversate.

# Sulla tua strada...

---



## Ossario tedesco di Mont d'Huisne (A)

Situato di fronte al Mont St Michel, vicino ad Avranches, dove il 30 giugno 1944 gli Alleati fecero uno sfondamento decisivo nella difesa tedesca dopo lo sbarco in Normandia, questo mausoleo è stato costruito tra il 1961 e il 1963 su una collina alta una trentina di metri. Contiene i corpi di 1.956 soldati tedeschi provenienti dal Grand Ouest e dalle Isole del Canale. È un edificio interrato a forma di anello con un diametro interno di 47 metri. Ha 68 cripte su due livelli, ognuna delle quali contiene 180 corpi. Al centro si trova una grande croce.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran

---



## Diga di La Roche Torin (B)

Nel 1857 si progettò di costruire una diga dalla Pointe de la Roche Torin al Mont St Michel per creare nuovi polder. L'opera non fu mai completata.

Bloccando i sedimenti, la parte costruita ha portato all'estensione delle praterie. Diversi studi hanno mostrato le conseguenze disastrose per il carattere marittimo del Mont. La sua distruzione è iniziata nel 1983, segnando l'inizio dei lavori della baia.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran

---



## Pontaubault (C)

Prima di arrivare a Pontaubault, si può vedere un piccolo oratorio nella scogliera.

Pontaubault si trova alla foce della Sélune ed era uno dei primi punti di passaggio tra la Normandia e la Bretagna.

I vari ponti metallici erano utilizzati per le linee ferroviarie, uno dei quali è ora abbandonato e trasformato in una greenway.

Il primo ponte in pietra fu costruito nel XV secolo, vicino a una strada romana. Nel 1793 fu teatro di scontri tra Chouans e Bleus. L'1 e il 2 agosto 1944 vide il passaggio dell'esercito di Patton.

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombran

---