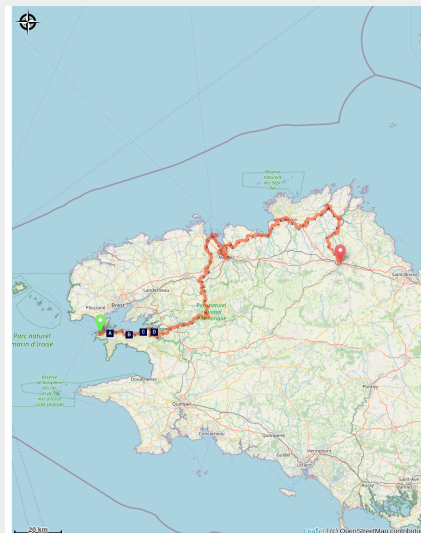


## 21. Regione Bretagna (4/5)

France - Bretagne



(Amis saint Colomban)



*L'itinerario regionale della Bretagna collega 45 siti che perpetuano la memoria di San Colombano e dei suoi compagni irlandesi. Lungo 1700 km, è suddiviso in cinque parti, che possono essere seguite in successione o indistintamente.*

*Partendo da Camaret-sur-Mer, questa quarta parte vi porterà fino a Guingamp, sulla costa settentrionale della Bretagna.*

Alternando percorsi costieri e interni, questo grande anello celtico combina il tradizionale Tro Breizh, che collega le città dei sette santi fondatori della Bretagna, con il più personalizzato Tro Breizh di San Colombano: due pellegrinaggi in uno.

### Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 0 min

Lunghezza : 296.4 km

Dislivello positivo : 6947 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinérance

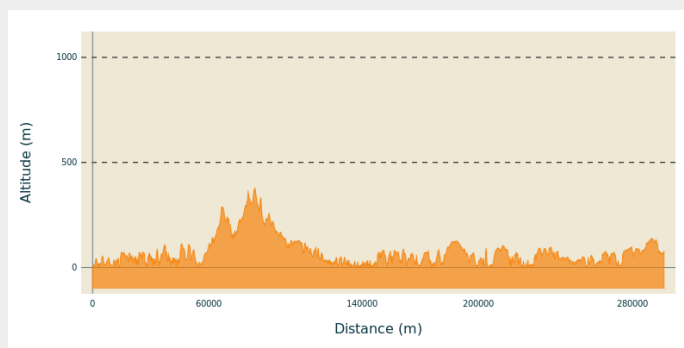
# Itinerario

**Partenza** : 29022 Camaret-sur-Mer

**Arrivo** : 22200 Guingamp

**Comuni** : 1. Bretagne

## Profilo altimetro



Altitudine minima -1 m Altitudine massima 378 m

Con Saint Colomban, il percorso offre l'opportunità di scoprire la Bretagna in tutta la sua diversità.

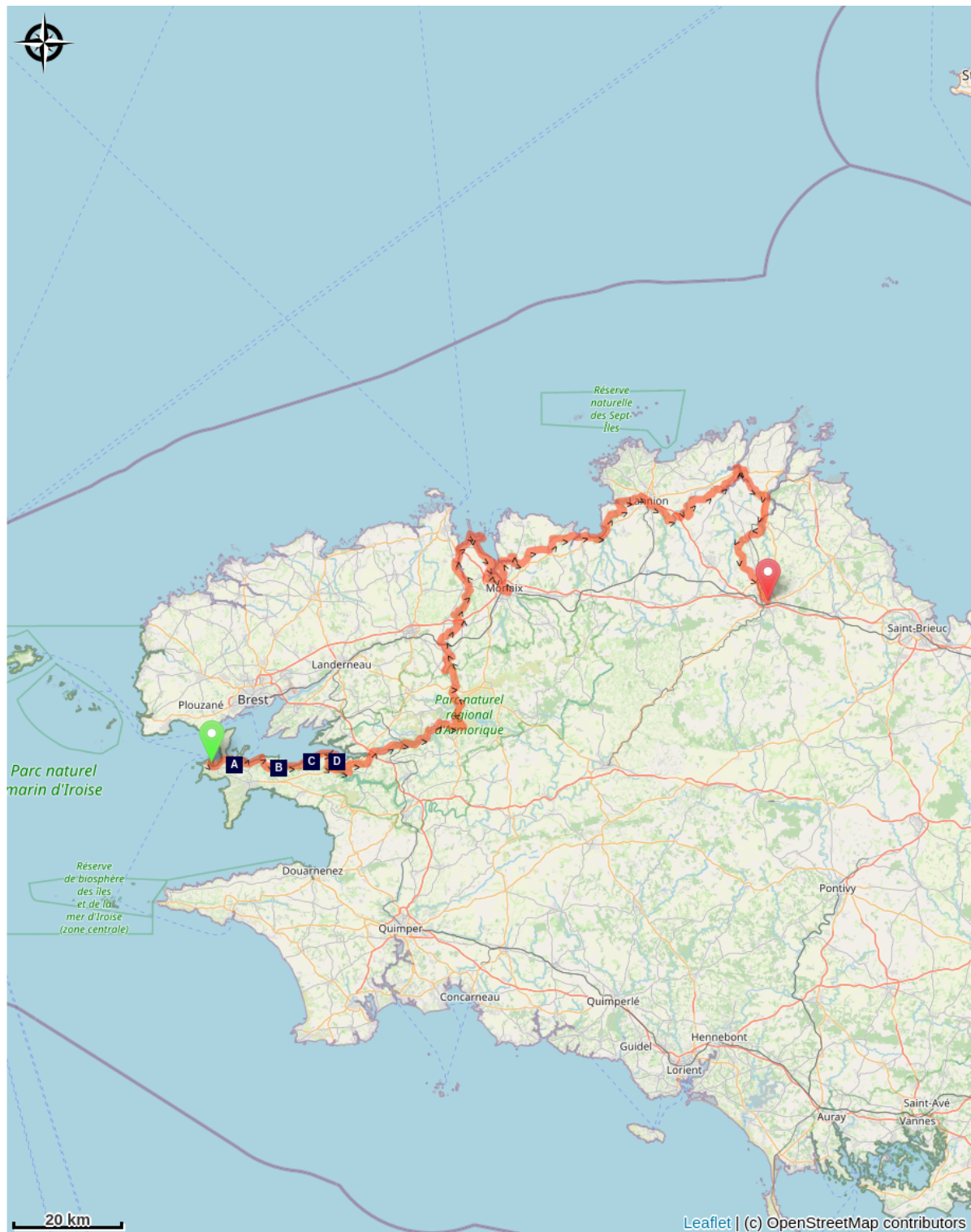
Questa quarta parte (4/5) offre 15 tappe con una distanza media giornaliera di 24 km:

1. Camaret-sur-Mer - Lanvéoc
2. Lanvéoc - Landevennec
3. Landevennec - Le Faou
4. Le Faou - St-Rivoal
5. St-Rivoal - Commana
6. Commana - St Thégonnec
7. St-Thégonnec - St-Pol-de-Léon
8. St-Pol-de-Léon - Locquéholé
9. Locquéholé - Morlaix
10. Morlaix - Lanmeur
11. Lanmeur - St-Michel-en-Grève
12. St-Michel-en-Grève - Lannion
13. Lannion - Tréguier
14. Tréguier - Brélidy
15. Brélidy - Guingamp


## Tappe :

- 1.** da Camaret-sur-Mer a Lanvéoc  
14.8 km / 380 m D+ / 3 h 48
- 2.** da Lanvéoc a Landévennec  
20.2 km / 713 m D+ / 5 h
- 3.** Landévennec à Le Faou  
19.5 km / 656 m D+ / 5 h 12
- 4.** Le Faou à St Rivoal  
21.0 km / 579 m D+ / 5 h 18
- 5.** St Rivoal à Commana  
16.7 km / 431 m D+ / 4 h 12
- 6.** Commana à St Thégonnec  
21.2 km / 299 m D+ / 5 h 24
- 7.** Saint Thégonnec à Saint Pol de Léon  
30.5 km / 642 m D+ / 7 h 42
- 8.** Saint Pol de Léon à Locquéolé  
27.9 km / 600 m D+ / 6 h 54
- 9.** Locquéolé à Morlaix  
14.9 km / 407 m D+ / 3 h 42
- 10.** Morlaix à Lanmeur  
23.0 km / 495 m D+ / 5 h 42
- 11.** Lanmeur à St Michel en Grève  
16.9 km / 312 m D+ / 4 h 18
- 12.** St Michel en Grève à Lannion  
17.5 km / 482 m D+ / 4 h 24
- 13.** Lannion à Tréguier  
30.7 km / 504 m D+ / 7 h 42
- 14.** Tréguier à Brélidy  
25.8 km / 501 m D+ / 6 h 30
- 15.** Brélidy à Guingamp  
15.3 km / 189 m D+ / 3 h 48


# Sulla tua strada...



 Cappella di San Fiacre (A)

 Loc'h Riserva Biologica Integrale (C)

 Scuola Navale Lanvéoc-Poulmica e Base Aerea Navale (B)

 Abbazia di San Guénolé a Landévennec (D)

# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

### Accesso

Camaret-sur-Mer è raggiungibile in autobus.  
Guingamp è raggiungibile in autobus e in treno.

# Sulla tua strada...

---



## Cappella di San Fiacre (A)

Cappelle, le cui parti più antiche risalgono al XV secolo. Distrutta in parte durante la seconda guerra mondiale, è stata restaurata nel 1965. Accanto alla cappella si trova una fontana del XVII secolo con un lavatoio. I pellegrini, tuffandosi nella fontana dopo i vesperi, implorarono San Fiacre di proteggerli dalla bile e dalla peste.

San Fiacre è il patrono dei giardinieri e il suo perdono si svolge l'ultima domenica di settembre.

[Per saperne di più...](#)

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombar

---

## Scuola Navale Lanvéoc-Poulmica e Base Aerea Navale (B)

La decisione di creare la base di Lanvéoc fu presa nel 1920. In origine era destinato ad ospitare idrovolanti per la sorveglianza delle coste. Usato dagli occupanti durante la seconda guerra mondiale, il 90% di esso è stato distrutto alla fine delle ostilità. Dopo la guerra, sul lungomare è stata istituita l'Accademia Navale. L'arrivo degli elicotteri ha permesso la rinascita della base. Si trova infatti in una posizione ideale vicino alla base navale di Brest, Ile Longue, dove si trovano i sottomarini nucleari.

---

## Loc'h Riserva Biologica Integrale (C)

In una Riserva Biologica Integrale, tutte le operazioni di selvicoltura sono vietate. Gli interventi umani sono ridotti al minimo (vie di sicurezza o uivis scientifiche). Ci si aspetta quindi che la natura si evolva in condizioni vicine a quelle che sarebbero in assenza di impatti antropogenici.

La riserva di Loc'h è stata creata nel settembre 2006 e ha una superficie di 68 ettari.

---

## Abbazia di San Guénolé a Landévennec (D)

L'abbazia di Landévennec fu fondata nel V secolo da San Guénolé. È una delle più importanti e più antiche della Bretagna. Abbandonata nel 1793, fu rilevata nel 1958 da una nuova comunità che costruì nuovi edifici. Le rovine dell'antica abbazia (classificata come Monumento Storico nel 1992), così come il museo storico sono accessibili al pubblico.

[Per saperne di più sulla comunità...](#)

[E riguardo alla vecchia abbazia...](#)