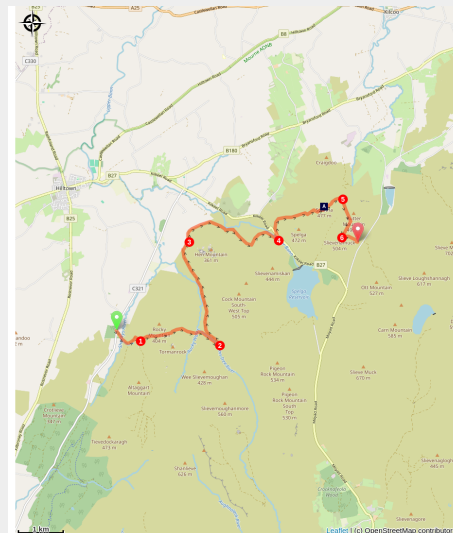


Leitrim Lodge a Ott Track

Northern Ireland - Newry and Mourne



(Friends Columbanus)



Sempre condiviso con la St Patrick's Way e la Mourne Way, questo percorso vi porta attraverso le montagne brulle a incontrare le pecore.

Le ampie piste e gli stretti sentieri permettono di salire, scendere e aggirare le vette. Si noti che il sentiero che porta alla vetta di Spaltha (477 m) non esiste più e si dovrà salire da soli fino a un sentiero ben segnalato più in alto.

Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 4 h

Lunghezza : 11.8 km

Dislivello positivo : 611 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Itinérance

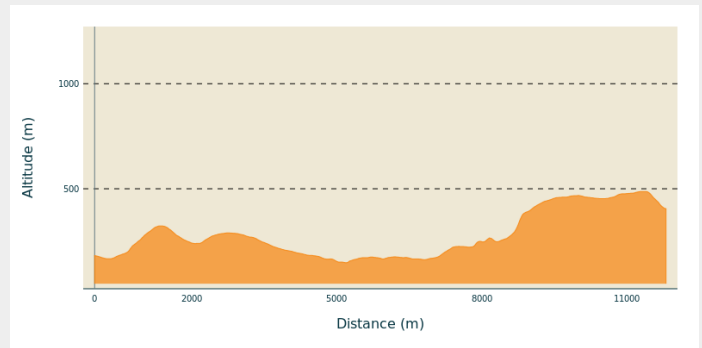
Itinerario

Partenza : Camping

Arrivo : Parking

Comuni : 1. Newry and Mourne
2. Down

Profilo altimetro



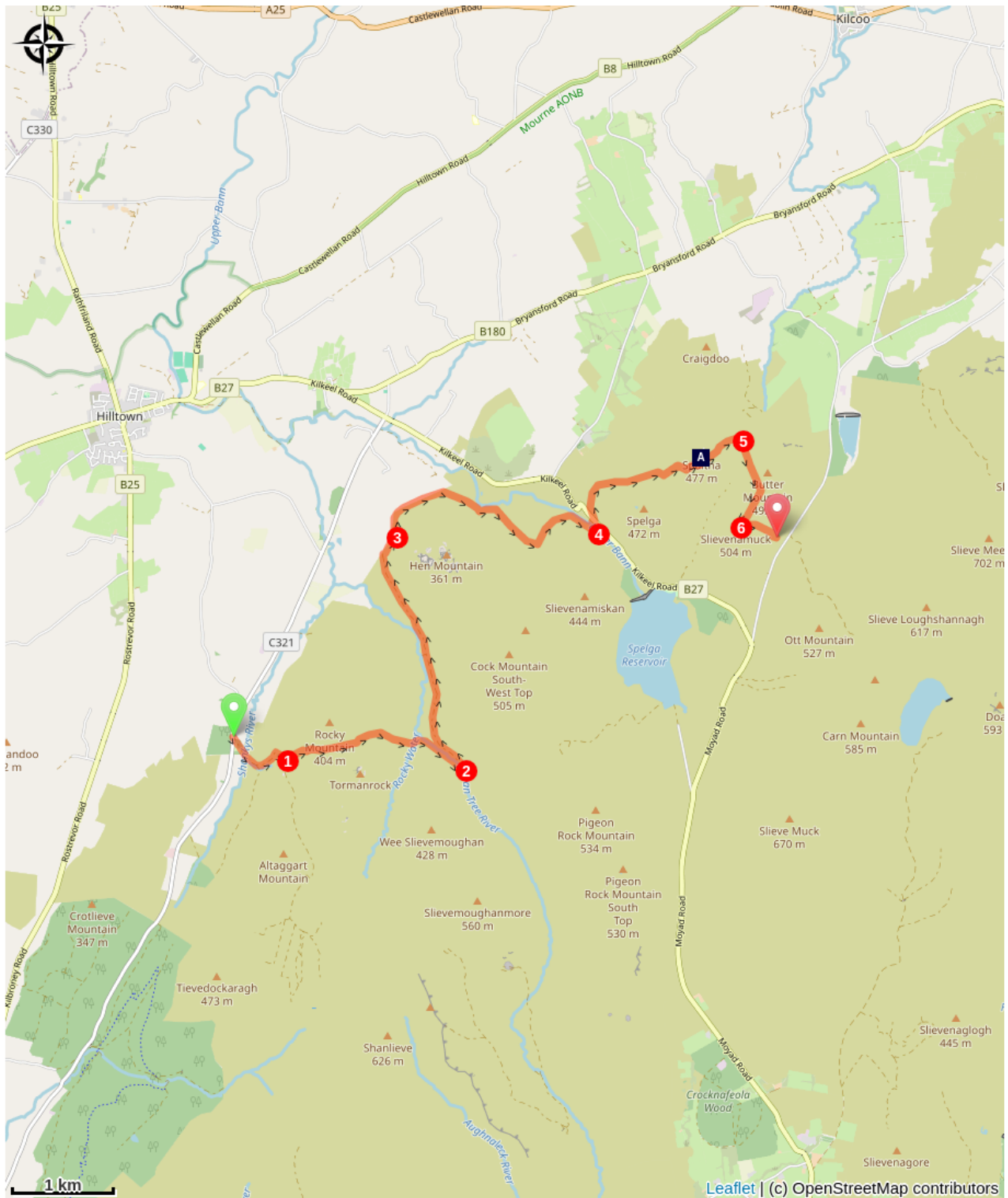
Altitudine minima 148
m

Altitudine massima 487
m

Dal parcheggio, dirigersi verso est in direzione dei piedi delle montagne e salire la pista di pietra sulla sinistra per 250 m:

1. Lasciare questa larga pista, che piega verso sud, e svoltare a sinistra verso est su un sentiero che risale il pendio verso un piccolo passo. Attraversare il passo e scendere nella valle successiva fino a un ponte che attraversa il primo torrente. A seconda del livello dell'acqua nei torrenti, (opzione bassa e percorso breve) seguire il torrente Rocky verso sud e raggiungere il sentiero 500 m più in basso, (opzione alta e percorso lungo), salire verso est per raggiungere un altro torrente profondo, risalirlo per 500 m e trovare il punto di attraversamento facile (senza ponte).
2. Attraversare il torrente per raggiungere l'ampia pista che scende a valle parallelamente ai due torrenti. Scendere lungo questa pista, inizialmente in direzione nord (2 km).
3. Lasciare la pista quando gira a ovest e prendere il sentiero (faro) che gira a nord intorno alla cima rocciosa del monte Hen (361 m) per 1 km. Attraversare un piccolo torrente e risalire la sua valle (500 m) prima di costeggiare uno sperone e raggiungere un ponte sul torrente Upper Ban (500 m) lungo un sentiero molto stretto.
4. Attraversare il ponte e salire verso la strada. Imboccare la pista di fronte (segnalata) e seguire il sentiero accanto al muro. Dopo 200 m, abbandonare il sentiero nonostante i segnavia e salire 120 m in direzione est sui pendii verso un piccolo passo prima della cima di Spaltha (477 m). Prima del passo, si raggiunge un sentiero ben visibile e segnalato. In direzione nord-est, passa ai piedi della cima e poi scende fino a un muro di pietra dopo 500 metri.
5. Seguire il muro a destra per 500 m, evitando a tratti le zone umide, per salire al passo tra Butter Mountain (492 m) e Slievenamuck (504 m). Lasciare la parete e seguire il sentiero che porta a Slievenamuck, un punto panoramico superbo.
6. Si scende verso est lungo il sentiero che porta rapidamente al parcheggio, con una salita di 120 metri.

Sulla tua strada...



↖ Spaltha (477m) (A)

Tutte le informazioni utili

Sulla tua strada...



↩ Spaltha (477m) (A)

Una vista superba da questa vetta ai margini del Massiccio.