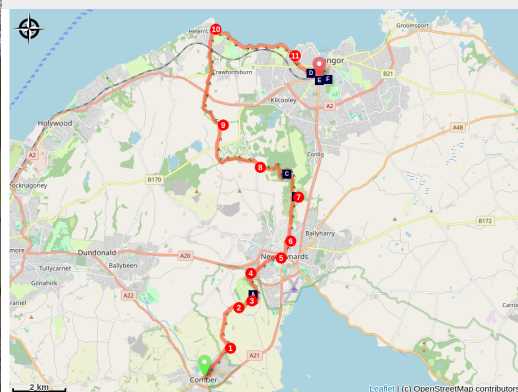


# Comber a Bangor

Northern Ireland - Ards



(Amis saint Coloman)



*Quando ci si avvicina a Bangor, la destinazione finale, il percorso è parzialmente segnalato con i cartelli della Columban's Way.*

Il percorso alterna boschi e sentieri di pianura, evitando le principali aree urbane, ad eccezione del tratto che attraversa Newtownards. Il passaggio sulle cime delle colline offre viste panoramiche su Strangford. Infine, la svolta a Helen's Bay apre la vista sul Mare d'Irlanda, e seguendo la costa rocciosa si arriva piacevolmente all'abbazia.

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 8 h

Lunghezza : 27.0 km

Dislivello positivo : 503 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinérance

Temi : 590, St Coloman

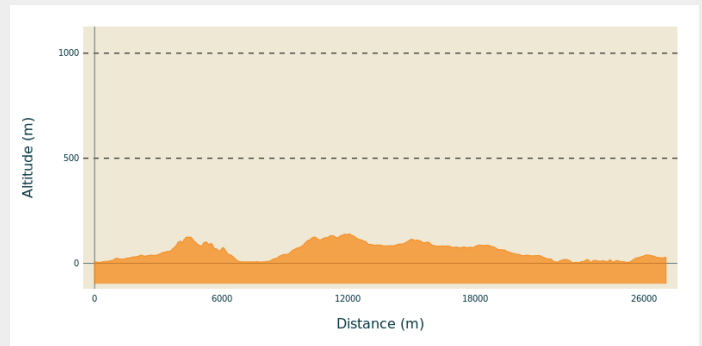
# Itinerario

**Partenza** : Square

**Arrivo** : Abbazia di Bangor

**Comuni** : 1. Ards  
2. North Down

## Profilo altimetro



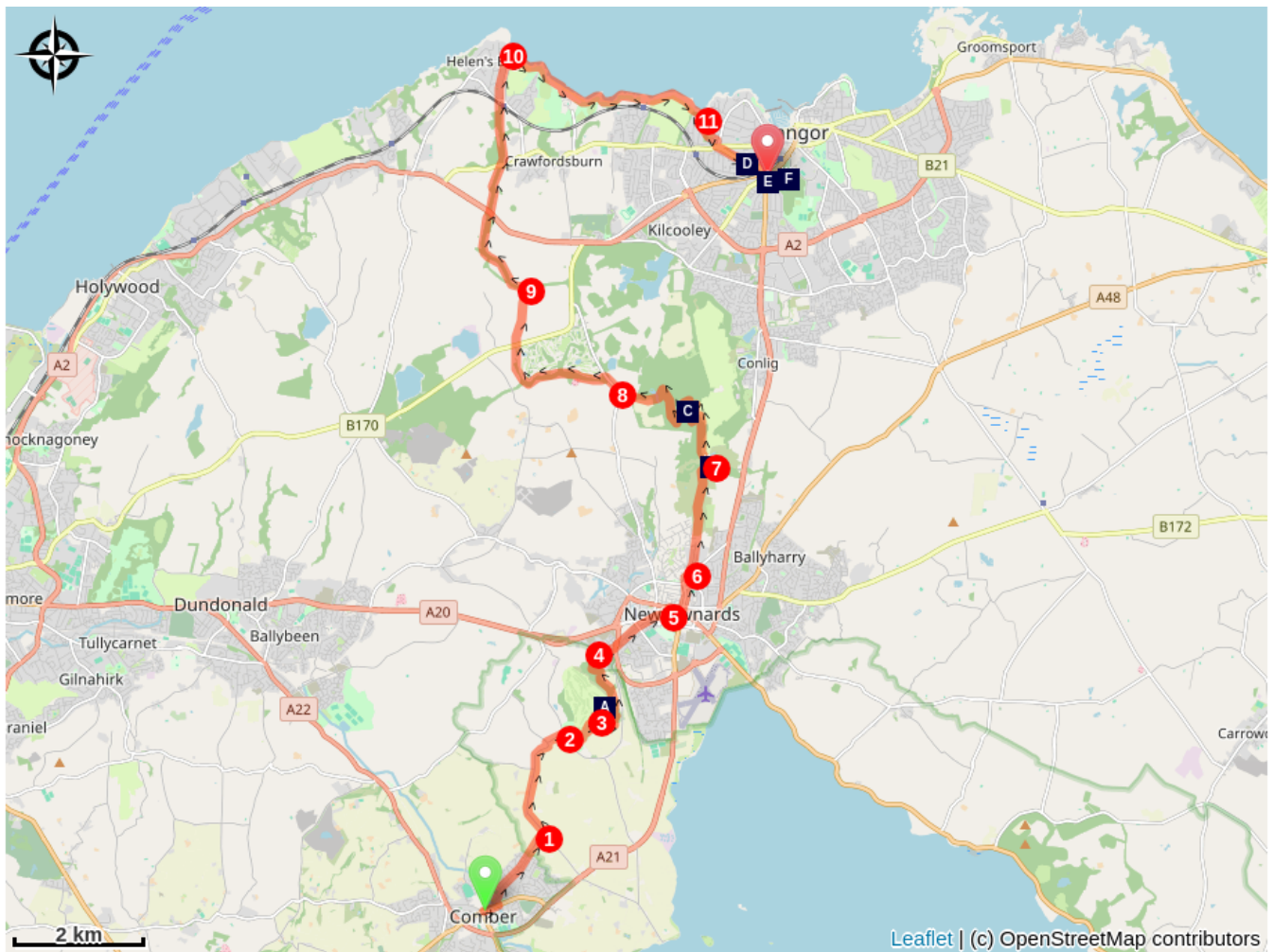
Altitudine minima 3 m Altitudine massima 140 m




Dalla piazza centrale di Comber, seguire Bridge Street verso est fino al ponte sul fiume Comber. Svoltate a sinistra subito dopo il ponte e seguite la strada principale per 1 km attraverso la periferia di Comber e fuori città:




1. Svoltate a sinistra su Ballyhenry Road e seguite questa strada attraverso la campagna per 1,5 km fino all'incrocio con Scrabo Road. Prendete questa strada a destra e raggiungete i piedi della collina boscosa di Scrabo a 300 m di distanza.
2. Svoltate a destra e dopo 50 m imboccate il sentiero che sale sulla collina. Salite fino ai parcheggi superiori con diverse curve a gomito. In cima ai parcheggi, dove ci sono i servizi igienici prima di entrare, si gira a destra sulla pista asfaltata fino a un'area picnic.
3. Scendere a destra e costeggiare la vecchia cava a sud prima di dirigersi verso nord risalendo la collina e scendendo verso Newtownards fino a incrociare Old Belfast Road.
4. Svoltate a destra su questa strada e seguitela fino alla fine. Raggiungete la rotonda a sinistra e la prima strada a destra. Seguire questa strada in direzione nord-est per 300 m fino alla rotonda successiva. Imboccare la seconda strada (Mill Street) e seguirla per 200 m fino a Gibsons Lane, dopo la chiesa presbiteriana.
5. Svoltate a sinistra e poi a destra in Regent Street. Davanti al municipio e al suo campanile, svoltare a sinistra in North Street, in direzione nord. Proseguire in questa direzione per 600 m, nonostante i due principali incroci.
6. Svoltate a sinistra sulla stradina con l'indicazione Works Depot e proseguite verso nord in direzione di Quarry Heights. La strada asfaltata diventa un sentiero che lascia il paese e sale sulla collina boscosa. In cima, scendere a destra.
7. All'incrocio, svoltare a sinistra verso un piccolo stagno. Dirigersi a nord verso la Torre di Elena, in cima alla collina, raggiunta con tre curve a gomito. Scendere la collina sul lato ovest opposto attraverso tre curve a gomito. Attraversare il Tower Lake e proseguire verso ovest per 500 m fino a una strada principale.
8. Svoltate a destra per 200 m prima di svoltare a sinistra su un sentiero che si dirige verso ovest per 1 km e poi verso nord per 1 km, costeggiando ogni volta un campo da golf. Attraversare la strada trafficata in sicurezza e imboccare il sentiero di fronte, in direzione nord per 700 m, fino a raggiungere una caratteristica striscia boscosa.

9. Svoltate a sinistra e seguite la pista attraverso la fascia boschiva, che dopo 1,5 km conduce a una strada trafficata a 4 corsie con spartitraffico centrale. Attraversare con cautela l'autostrada e svoltare leggermente a sinistra sulla pista che prosegue verso nord attraverso la fascia boschiva. Dopo 600 m, la pista passa attraverso un tunnel sotto una strada trafficata prima di continuare attraverso la fascia boschiva fino alla linea ferroviaria all'ingresso di Helen's Bay. Proseguire lungo questa pista fino al lungomare.
10. Svoltate a destra lungo il sentiero che unisce il lungomare e seguite il sentiero costiero verso est per 3 km.
11. A Smelthill Bay, una baia più grande all'imbocco di una gola boscosa, lasciare il sentiero costiero e dirigersi verso sud risalendo la gola sulla destra. Alla fine della gola, proseguire lungo Glen Road fino alla rotatoria. Prendere Brunswick Road in direzione sud-est per 1 km. Superate la linea ferroviaria e raggiungete l'abbazia ben visibile.

# Sulla tua strada...



-  Torre di Scrabo (A)
-  Torre di Helen (C)
-  Abbazia di Bangor (E)

-  Mines Lead (B)
-  Chiesa di San Comgall (D)
-  Castello di Bangor (F)

# Tutte le informazioni utili

# Sulla tua strada...

---



## Torre di Scrabo (A)

La Torre di Scrabo (41 m) risale al XIX secolo. Punto di riferimento visibile a grande distanza, la torre offre ampie vedute. Costruita in memoria di Charles Vane, III Marchese di Londonderry, era originariamente nota come Londonderry Monument. Il suo stile architettonico è lo Scottish Baronial Revival.

[Per saperne di più, visitate il sito.](#)

---



## Mines Lead (B)

Le ex miniere di piombo di Whitespots - Conlig sono un vasto sito con cumuli di sterili e pozzi sormontati da torri di diversi stili architettonici. Oggi le gallerie sono allagate, ma nel XIX secolo il sito produceva fino a 15.000 tonnellate di piombo raffinato e poco meno di rame e argento.

[Per saperne di più, visitate il sito.](#)

---



## Torre di Helen (C)

La Helen's Tower è una torre di pietra a tre piani immersa nei boschi della tenuta di Clondeboye. Costruita nel 1848 da Frederick Lord Dufferin in onore di sua madre, la Helen's Tower è stata immortalata da Tennyson nell'omonima poesia.

[Per saperne di più sulla Helen's Tower.](#)

---



## Chiesa di San Comgall (D)

La chiesa cattolica di San Comgall commemora San Comgall, patrono dell'attuale parrocchia, oltre a San Colombano, San Gallo e San Malachia. Ospita reliquie di San Colombano provenienti da Bobbio, dove si trova la tomba di San Colombano.

Una scuola elementare di San Colombano è adiacente alla chiesa.

[Maggiori informazioni qui.](#)



## Abbazia di Bangor (E)

L'abbazia di Bangor fu fondata da Comgall nel 558 o 559. Nel Medioevo l'abbazia era conosciuta come un importante centro di formazione per i missionari. Era nota anche per la sua austera regola monastica, la sua vita di preghiera e digiuno che attirava i fedeli. Si guadagnò il soprannome di “Luce del Mondo”. Quando Comgall morì nel 601, 3.000 monaci furono formati nell'abbazia.

Colombano di Luxeuil divenne monaco dell'abbazia intorno al 560, prima di lasciarla intorno al 590 per evangelizzare l'Europa.

[Per saperne di più sull'abbazia.](#)

---



## Castello di Bangor (F)

Il sito fu inizialmente occupato dall'Abbazia di Bangor, fondata da San Comgall nel 558, fino alla scomparsa del monastero nel 1542. Intorno al 1611 fu costruita una casa padronale per il sire James Hamilton. Fu convertita in casa padronale nel 1852. Oggi ospita il Municipio.

[Per saperne di più, visitate il sito.](#)