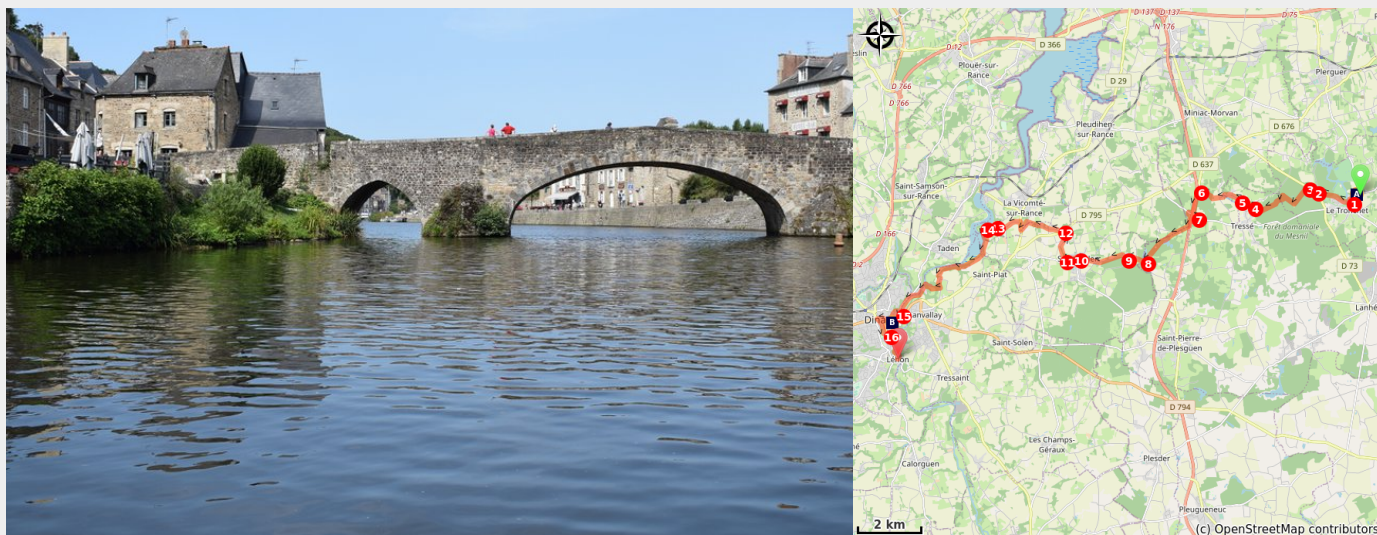


# da Le Tronchet a Léhon

France - Bretagne



Port de Dinan (alain.faverais)

*Da un'abbazia all'altra.*

Tappa attraverso le foreste demaniali di Mesnil e Coëtquen per finire con il lato selvaggio della Rance.

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 6 h 24

Lunghezza : 25.9 km

Dislivello positivo : 444 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinérance

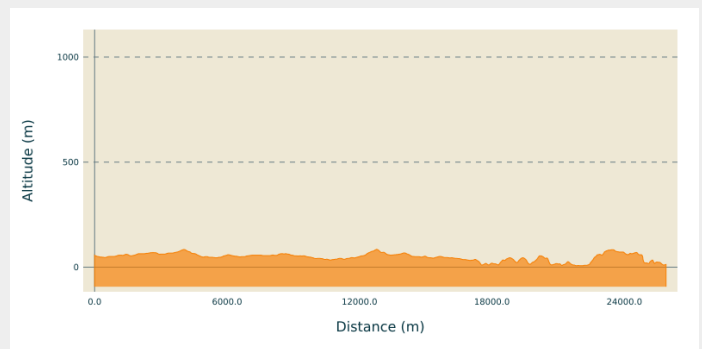
# Itinerario

**Partenza** : Abbazia - 35540 - Le Tronchet

**Arrivo** : Abbazia - 22100 - Léhon

**Comuni** : 1. Bretagne

## Profilo altimetro

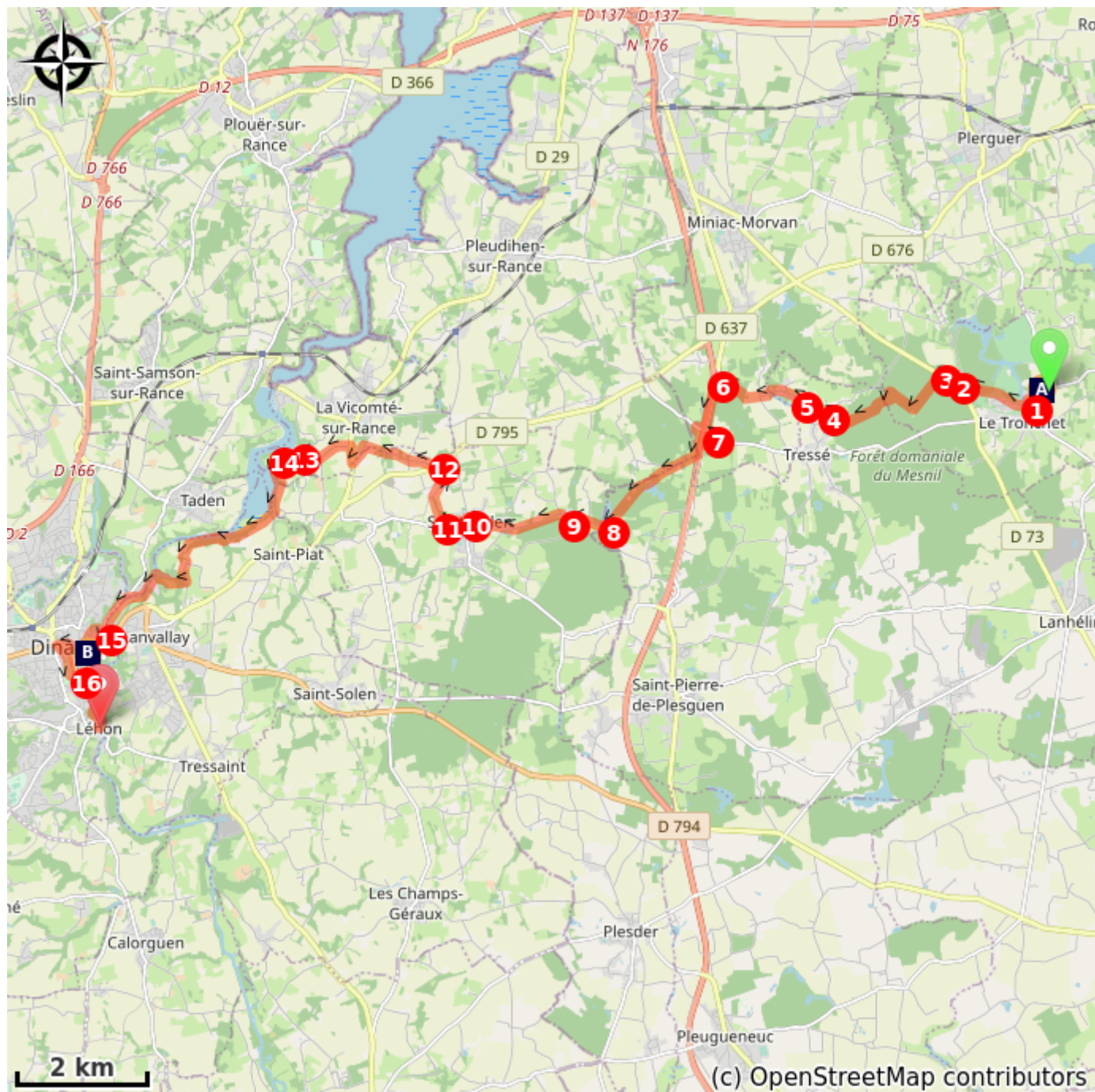


Altitudine minima 7 m Altitudine massima 85 m

All'uscita dell'abbazia, prendere la strada a destra.

1. Dopo l'hotel, girare a destra sulla pista alla fine del laghetto verso il campo da golf e proseguire fino alla D73.
2. Prendere la D73 a destra
3. Dopo aver superato il castello di Haut-mesnil alla vostra destra, prendete il vicolo del bosco alla vostra sinistra. Tra i vicoli, i sentieri delle strade per il disboscamento, le piste per mountain bike, è molto difficile trovare la strada nella foresta di Mesnil. Senza GPS è consigliabile proseguire la D73 fino all'incrocio e girare a sinistra verso il villaggio di Rouesnel per raggiungere Bosselets.
4. All'uscita del bosco, attraversare la strada e proseguire il sentiero verso Gué Briand.
5. Arrivando sulla strada, girare a destra e attraversare il villaggio di Gué Briand. Attraversare la C13 e prendere la pista per andare verso le 4 corsie.
6. Svoltare a sinistra e seguire la strada che si snoda lungo le 4 corsie.
7. Passare sotto le 4 corsie, poi prendere a sinistra la strada che percorre le 4 corsie dall'altra parte. Svoltare a sinistra sul sentiero che attraversa il bosco di Coët Cantel fino allo stagno di Noël Davy.
8. Alla fine dello stagno, girare a sinistra in direzione di Coëtquen.
9. In paese, prima del castello, girare a destra e poi a sinistra verso St Hélien.
10. A Sant'Elena, andate verso la chiesa e girate a destra davanti alla scuola verso la torre dell'acqua.
11. Alla fine di questa strada, girare a destra e proseguire fino alla D795.
12. Attraversate la D795, (corsia coperta sulla destra), girate a sinistra e prendete la strada che scende a destra e proseguite fino al villaggio di "Le Chatellier".
13. Nel villaggio, girare a sinistra e scendere verso la Rance.
14. Prendete il fosso che una volta proteggeva lo sperone barrato alla vostra destra. Seguite il sentiero lungo il fiume Rance fino all'ingresso di Dinan.
15. Attraversare il fiume Rance e risalire la strada di Jerzual. Unitevi alla basilica di Saint-sauveur, attraversate la città fino alla spianata della Resistenza e costeggiate i bastioni.
16. Prima che la strada passi sotto i bastioni, girare a destra poi a sinistra verso il centro di allenamento e scendere verso il Rance. Si prosegue lungo il fiume a destra fino all'abbazia di Léhon.

# Sulla tua strada...



🏛 Abbazia di Tronchet (A)

🏛 Dinan (B)

# Tutte le informazioni utili

## Consigli

Attraversare la foresta di Mesnil è difficile senza GPS.

Tra i vicoli, i sentieri delle strade forestali, i percorsi per mountain bike, è molto difficile orientarsi. Senza GPS è consigliabile proseguire sulla D73 fino all'incrocio e girare a sinistra verso il villaggio di Rouesnel per raggiungere Bosselets.

## Comment venir ?

### Trasporto

I mezzi di trasporto in Bretagna sono raggruppati su [Breizhgo](#) e [Mobibreizh](#).

# Sulla tua strada...

---



## Abbazia di Tronchet (A)

Non rimane nulla dell'abbazia del XII secolo. Gli edifici rimanenti sono quelli dell'abbazia benedettina del XVII secolo. Sono ancora oggi visibili i portici del chiostro, la chiesa abbaziale e l'osteria utilizzata oggi come luogo di esposizione.

[Per saperne di più...](#)

Credito fotografico : alain.faverais

---



## Dinan (B)

Dinan, una città medievale, circondata da 3 km di bastioni e il suo castello del XIV secolo dominano la Rance. Partendo dal fiume, si può raggiungere la città attraverso la ripida strada di Jerzual e i suoi vecchi negozi.

Nel centro della città ci sono molte case a graticcio.

Il cuore di Bertrand du Guesclin si trova nella Basilica di St Sauveur (XII secolo).

[Per saperne di più...](#)

Credito fotografico : alain.faverais