

# da Ste Anne-la-Palud a Telgruc-sur-Mer

France - Bretagne



Ste Anne la palud (Amis Bretons de Colombran)

## *Le spiagge della baia di Douarnenez*

Durante tutta questa tappa, seguiremo il "sentier des douaniers" (sentiero dei doganieri) che costeggia il fondo della baia di Douarnenez. A volte sulla spiaggia, a volte sui sentieri in cima alle scogliere. La Bretagna delle riviste.

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 5 h

Lunghezza : 19.9 km

Dislivello positivo : 483 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Etape

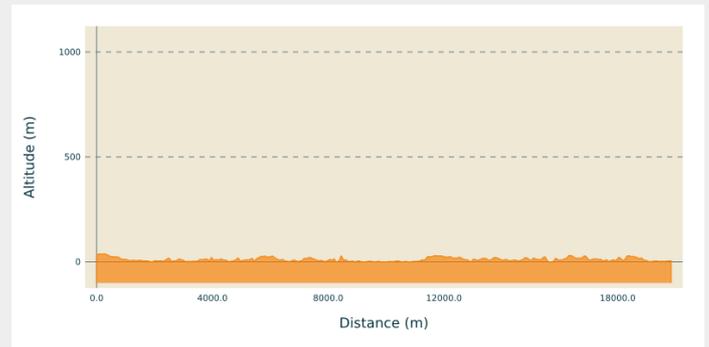
# Itinerario

**Partenza** : Cappella Ste Anne la Palud - 29550 - Plonévez-Porzay

**Arrivo** : Le Ped - Anse du Caon - 29560 - Telgruc-sur-Mer

**Comuni** : 1. Bretagne

## Profilo altimetro



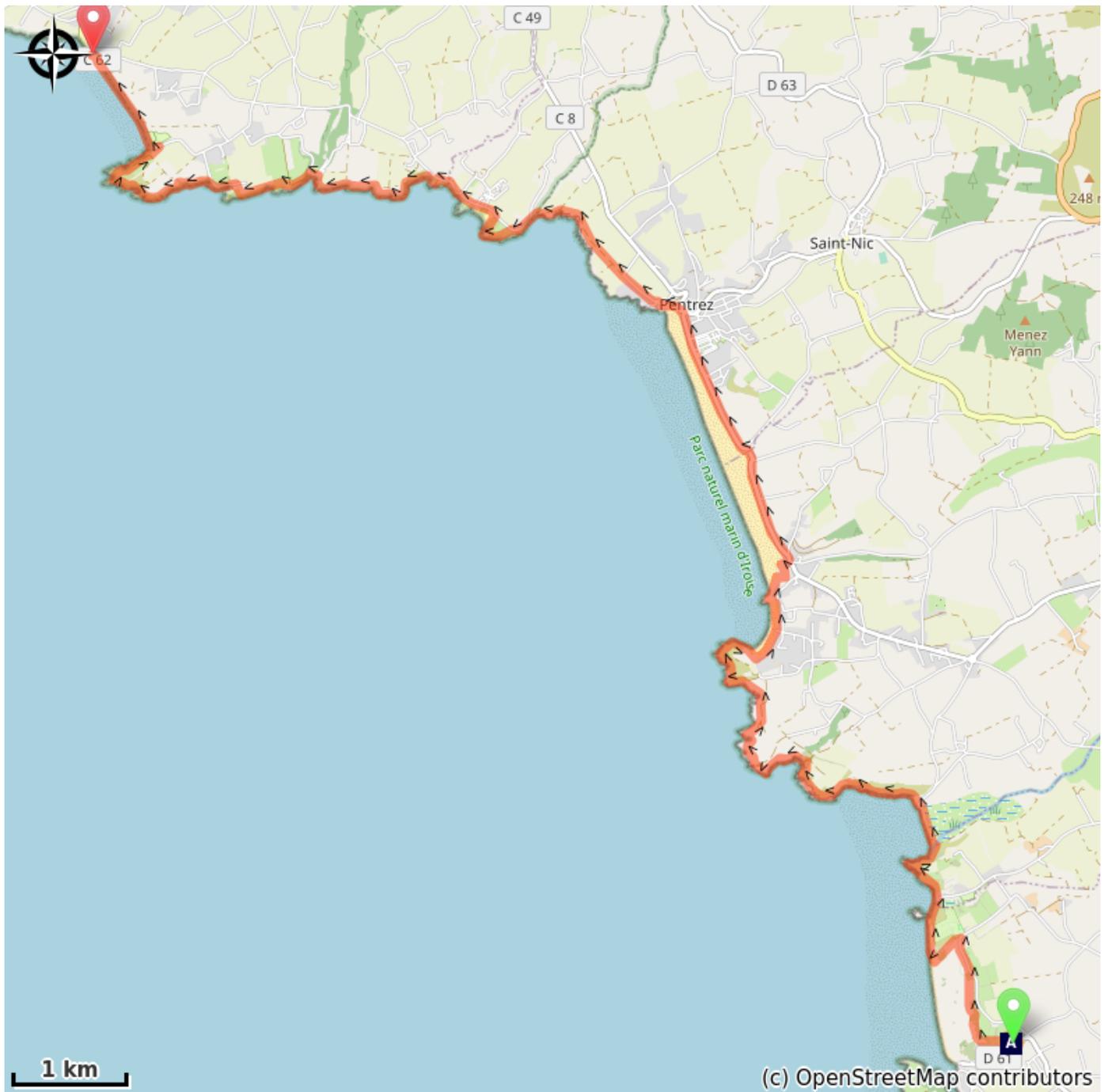
Altitudine minima -1 m Altitudine massima 39 m

Non c'è molta difficoltà a seguire questo passo.

Dalla cappella di Ste Anne la Palud, raggiungete il "sentier des douaniers" tracciato in bianco/rosso che costeggia la spiaggia di Ste Anne la Palud.

Seguite questo sentiero lungo le spiagge e i sentieri costieri fino alla spiaggia di Telgruc-sur-Mer.

# Sulla tua strada...



 Ste Anne la Palud (A)

# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

Trasporto

In Bretagna, i trasporti pubblici sono raggruppati a [Breizhgo](#) e [Mobibreizh](#).

# Sulla tua strada...

---



## Ste Anne la Palud (A)

L'indulto di Sant'Anna la Palud è uno dei più importanti in Bretagna e si svolge ogni anno nel mese di luglio.

La cappella di Ste Anne la Palud fu costruita a metà del XIX secolo. Il ricordo del vecchio santuario, che si trovava nelle paludi (palude in bretone) a ridosso della costa, è ricordato dal sentiero "hent santez Anna gollet" (sentiero scomparso di Ste Anne).

La statua di Sant'Anna, seduta accanto alla figlia Maria, fu incoronata all'indulto del 1913.

Sant'Anna è chiamata "Mamm gozh ar vrettonned" o "la nonna dei Bretoni".

Credito fotografico : Amis Bretons de Colombar