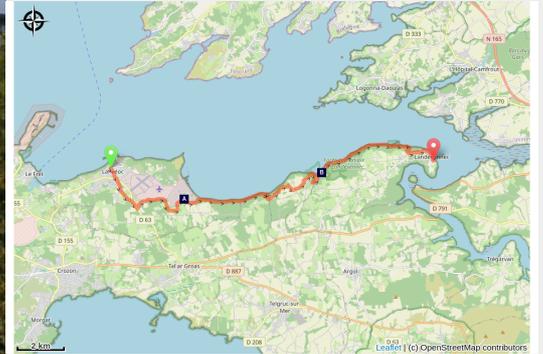


# da Lanvéoc a Landévennec

France - Bretagne



Lanvéoc (Amis saint Colomban)



*Passeggiate nella parte riparata della penisola di Crozon.*

Anche se il percorso di questa tappa segue la costa, il mare sarà molto poco visibile. La sensazione sarà più che altro quella di una passeggiata nella foresta che collega una scuola militare e i suoi rumori di motore ad un'abbazia e alla sua meditazione ...

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 5 h

Lunghezza : 20.2 km

Dislivello positivo : 713 m

Difficoltà : Media

Tipo : Etape

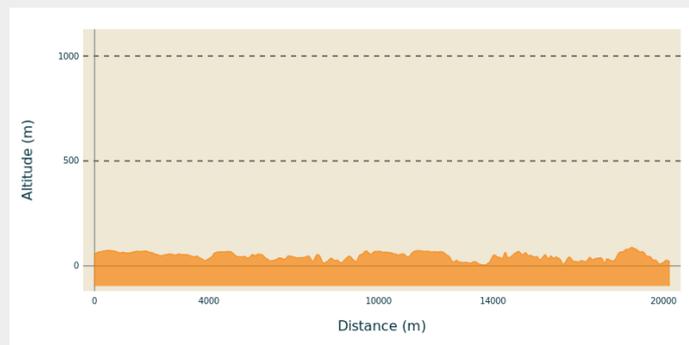
# Itinerario

**Partenza** : Chiesa di Ste Anne - rue de Tal-ar-Groas - 29160 - Lanvéoc

**Arrivo** : Abbazia di St Guénolé - 29560 - Landévennec

**Comuni** : 1. Bretagne

## Profilo altimetro

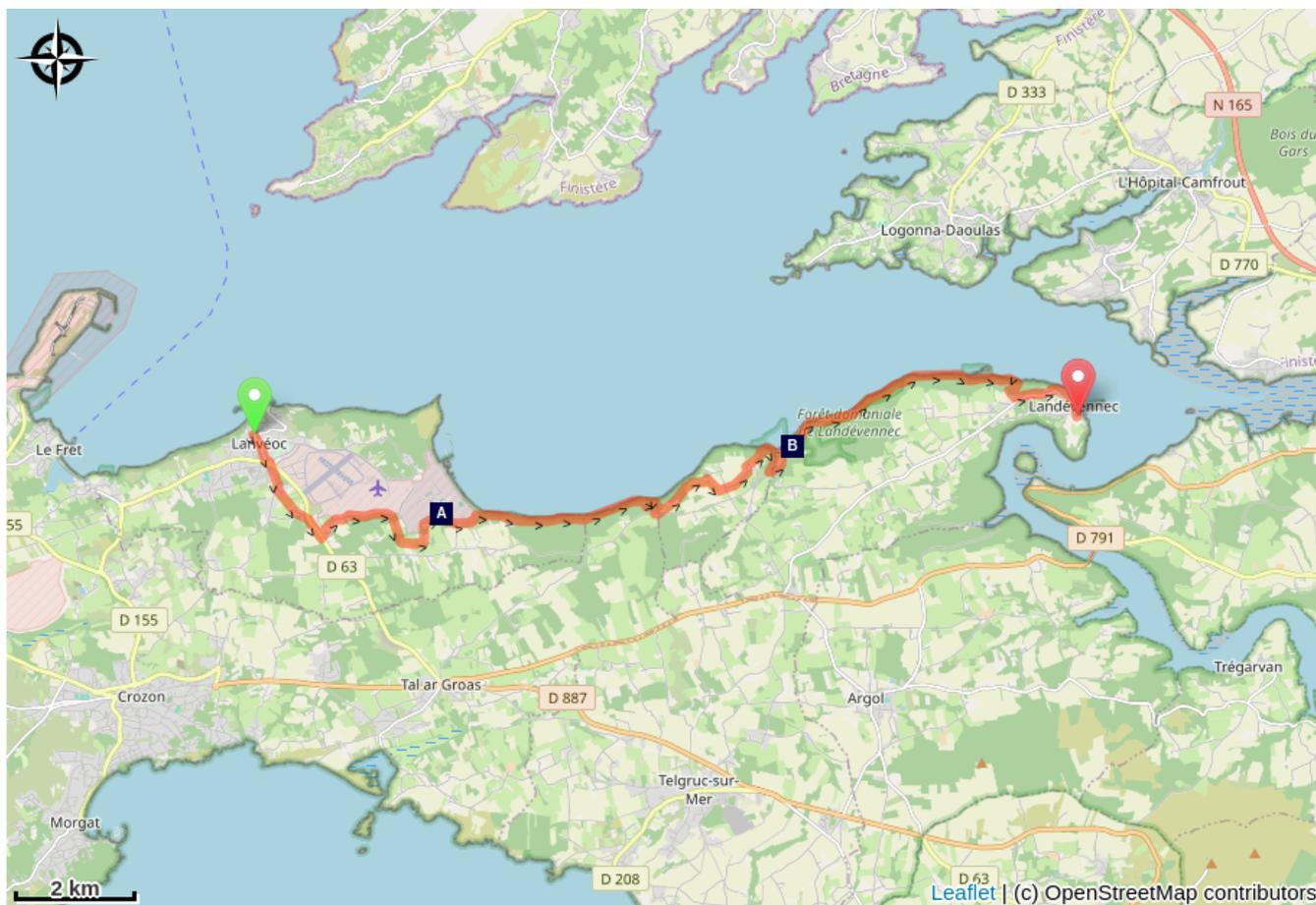


Altitudine minima 4 m Altitudine massima 88 m

Lasciare la chiesa risalendo la strada di Tal Ar Groas fino alla rotonda all'uscita della città.

1. Attraversare la rotonda e proseguire dritto su rue de Kerlaboussec e, all'incrocio, girare a sinistra su rue des Pins. Proseguire sulla pista che si estende fino a raggiungere il villaggio di Kergoff e la D63.
2. Svoltare a destra sulla strada dipartimentale per lasciarla al prossimo incrocio e girare a sinistra verso il villaggio di Guernigenet. Poi seguire il sentiero segnalato bianco/rosso per raggiungere la costa dopo la scuola navale. Poi girare a destra seguendo i cartelli bianco/rosso per raggiungere il villaggio di Quillien.
3. Sempre seguendo i segni bianco/rosso, scendere verso la bocca della Loc'h. Anche se è possibile per i più audaci, con la bassa marea, attraversare il fiume e raggiungere l'altra sponda, è preferibile risalirlo per il sentiero a destra, fino all'incrocio e poi prendere la strada a sinistra verso il parcheggio.
4. Dal parcheggio, prendere il sentiero che sale nelle rocce (segnavia bianco/rosso) per entrare nel Bois du Loc'h, classificato come Riserva Biologica Integrale. Seguite il sentiero tra gli alberi (segnaletica bianca/rossa) fino all'ingresso della zona di Landevennec.
5. Svoltare a sinistra in rue de Fiezen e scendere verso Port Maria. All'incrocio, girare a destra in rue St Guelolé, poi rue de l'Abbaye per raggiungere la chiesa. Raggiungete l'abbazia di San Guenolé lungo il sentiero a destra davanti alla chiesa.

# Sulla tua strada...



 Scuola Navale Lanvéoc-Poulmica e Base Aerea Navale (A)

 Loc'h Riserva Biologica Integrale (B)

# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

Trasporto

In Bretagna, i trasporti pubblici sono raggruppati a [Breizhgo](#) e [Mobibreizh](#).

# Sulla tua strada...

---

## Scuola Navale Lanvéoc-Poulmica e Base Aerea Navale (A)

La decisione di creare la base di Lanvéoc fu presa nel 1920. In origine era destinato ad ospitare idrovolanti per la sorveglianza delle coste. Usato dagli occupanti durante la seconda guerra mondiale, il 90% di esso è stato distrutto alla fine delle ostilità. Dopo la guerra, sul lungomare è stata istituita l'Accademia Navale. L'arrivo degli elicotteri ha permesso la rinascita della base. Si trova infatti in una posizione ideale vicino alla base navale di Brest, Ile Longue, dove si trovano i sottomarini nucleari.

---

## Loc'h Riserva Biologica Integrale (B)

In una Riserva Biologica Integrale, tutte le operazioni di selvicoltura sono vietate. Gli interventi umani sono ridotti al minimo (vie di sicurezza o uivis scientifiche). Ci si aspetta quindi che la natura si evolva in condizioni vicine a quelle che sarebbero in assenza di impatti antropogenici. La riserva di Loc'h è stata creata nel settembre 2006 e ha una superficie di 68 ettari.